ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΠΑΦΟΥ

ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟ ΠΡΟΣΕΥΧΗΤΑΡΙΟ

Ο Χριστός ευλογεί τα παιδιά
"άφετε τα παιδία και μή κωλύετε αυτά ελθείν προς με, των γαρ τοιούτων εστίν η βασιλεία των ουρανών" (Ματθ. 19,14)

Ονοματεπώνυμο: ……………………………………………………

Κατηχητικό: …………………………………………………………………

Ενορία - κοινότητα: ………………………………………………….

Σχολική Χρονιά: ………………………………………………………

Μέρα και Ώρα Κατηχητικού: …………………………………….

© Έκδοσις Ιεράς Μητροπόλεως Πάφου, έτος 2016.
5,000 αντίτυπα.

Επιμέλεια εκδόσεως: Αρχιμανδρίτης Ιεράς Μητροπόλεως Πάφου κ. Τυχικός.

Ιερά Μητρόπολη Πάφου:
Διεύθυνση: Τ.Θ. 60054, 8100, Πάφος
Τηλέφωνο: 26821000 Τηλεομοιότυπο (fax): 26943130
Ηλεκτ. Ταχυδρομείο (e-mail): metropolis@impaphou.org
Ιστοσελίδα: www.impaphou.org

Επισκοπή Αρσινόης:
Διεύθυνση: Περιστερώνα 8810 Πάφος
Τηλέφωνο: 26352515 Τηλεομοιότυπο (fax): 26352413

- Βασιλεύ Ουράνιε, Παράκλητε,το Πνεύμα της αληθείας, ο πανταχού παρών και τα πάντα πληρών,ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός,ελθέ και σκήνωσον εν ημίν και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος και σώσον, Αγαθέ τας ψυχάς ημών. Αμήν.

- Χριστέ, το φως το αληθινόν, το φωτίζον και αγιάζον πάντα άνθρωπον ερχόμενον εις τον κόσμον, σημειωθήτω εφ' ημάς το φως του προσώπου Σου, ίνα εν αυτώ οψώμεθα φως το απρόσιτον. Και κατεύθυνον τα διαβήματα ημών προς εργασίαν των εντολών Σου. Πρεσβείαις της παναχράντου Σου μητρός και πάντων Σου των Αγίων. Αμήν.

- Ευλογητός ει Χριστέ ο Θεός ημών, ο πανσόφους τους αλιείς αναδείξας, καταπέμψας αυτοίς το Πνεύμα το Άγιον, και δι' αυτών την οικουμένην σαγηνεύσας, Φιλάνθρωπε, δόξα σοι.

Αγαπητό μου παιδί,

Νιώθουμε όλοι μας περήφανοι τόσο για την Ελληνική καταγωγή μας όσο και για την Ορθόδοξη πίστη μας. Ανήκουμε σ' ένα έθνος το οποίο ο Θεός διάλεξε και ευλόγησε για να βοηθήσει στη διάδοση της αληθινής πίστης σ' όλα τα έθνη. Στη γλώσσα μας γράφτηκε το Ευαγγέλιο, με Ελληνικούς όρους εκφράστηκαν τα δόγματα μας κι Έλληνες υπήρξαν οι πρώτοι μεγάλοι Πατέρες της Εκκλησίας μας.

Ιδιαίτερα εμείς, στην Εκκλησιαστική περιφέρεια της Πάφου, έχουμε κι ένα άλλο λόγο για να' μαστε περήφανοι: Η πόλη της Πάφου ήταν η πρώτη Ευρωπαϊκή πόλη που δέχτηκε το λόγο του Θεού από το στόμα των Αποστόλων Βαρνάβα και Παύλου. Οι προγονοί μας ήταν οι πρώτοι Ευρωπαίοι Χριστιανοί κι ο τόπος μας έγινε το εφαλτήριο για τη διάδοση του Χριστιανισμού στους λαούς της Ευρώπης.

Αυτή η προνομιακή καταγωγή μας δημιουργεί σ' εμάς και πολλές υποχρεώσεις: Οφείλουμε όχι μόνο να διατηρήσουμε αλλά και να καλλιεργήσουμε και να αυξήσουμε

εκείνα που παραλάβαμε από τους προγόνους μας.

Σ’ αυτή την προσπάθεια στοχεύει το Κατηχητικό Σχολείο.

Ειδικότερα στο Κατηχητικό Σχολείο θα μάθεις:

- Τη βασική διδασκαλία του Ευαγγελίου μας.
- Την ιστορία και την επίγεια διάρθρωση της Εκκλησίας μας.
- Τους βίους της Παναγίας και των αγίων μας.
- Το ρόλο του έθνους μας στο θεϊκό σχέδιο της σωτηρίας των ανθρώπων.

Στο Κατηχητικό θα βρεις ακόμα:

- Ειλικρινή φιλία
- Αγνή ψυχαγωγία
- Συμπαράσταση στις δυσκολίες σου

Φρόντισε λοιπόν να μην απουσιάζεις. Σημείωσε προσεκτικά την ώρα και την ημέρα συγκέντρωσης του Κατηχητικού. Η Εκκλησία κι ο Κατηχητής σου θα σε περιμένουν.

Με πολλή αγάπη
Ο Μητροπολίτης σου

ΜΑΘΗΜΑ 1^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………

………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

………………………………………………

………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

………………………………………………

………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

………………………………………………

………………………………………………

………………………………………………

………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 2Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:………………………………………………

………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΡΗΤΟ:………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 3ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:………………………………………………

…………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

ΡΗΤΟ:………………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 4^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 5ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 6ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 7Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

……………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΡΗΤΟ:………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 8^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 9ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

……………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΡΗΤΟ:………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 10^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 11ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 12^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………………

……………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 13^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

МАΘΗΜΑ 14^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 15^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:………………………………………………

………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 16^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………….

…………………………………………………….

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………….

…………………………………………………….

…………………………………………………….

ΡΗΤΟ:……………………………………………..

…………………………………………………….

…………………………………………………….

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

……………………………………………………..

……………………………………………………..

……………………………………………………..

……………………………………………………..

ΜΑΘΗΜΑ 17Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 18^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 19Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

……………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:………………………………….

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 20^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………….

…………………………………………………….

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………….

…………………………………………………….

ΡΗΤΟ:…………………………………………….

…………………………………………………….

…………………………………………………….

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………….

……………………………………………………..

……………………………………………………..

……………………………………………………..

……………………………………………………..

ΜΑΘΗΜΑ 21^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………………

…………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

…………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 22Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 23Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:…………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 24Ο ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

…………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:…………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

…………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 25^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:………………………………………………

……………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 26^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:…………………………………………………

……………………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:……………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

ΡΗΤΟ:…………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

……………………………………………………………

ΜΑΘΗΜΑ 27^{Ο} ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

……………………

ΘΕΜΑ:……………………………………………

……………………………………………………

ΔΙΔΑΓΜΑ:………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΡΗΤΟ:……………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:……………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

……………………………………………………

ΜΙΚΡΟ ΠΡΟΣΕΥΧΗΤΑΡΙΟ

ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Τελείται το πρωί, αμέσως μετά την έγερσή μας από το νυκτερινό ύπνο.

Εις το όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν.

Δόξα Σοι, ο Θεός ημών, δόξα Σοι.

Βασιλεύ Ουράνιε, Παράκλητε, το Πνεύμα της Αληθείας, ο πανταχού παρών και τα πάντα πληρών, ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός, ελθέ και σκήνωσον εν ημίν, και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος, και σώσον, Αγαθέ, τας ψυχάς ημών.

(Τρισάγιον)
Άγιος ο Θεός, Άγιος Ισχυρός, Άγιος Αθάνατος, ελέησον ημάς. **(3 φορές).**

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι, και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Παναγία Τριάς, ελέησον ημάς. Κύριε ιλάσθητι ταις αμαρτίαις ημών, Δέσποτα, συγχώρησον τας ανομίας ημίν, Άγιε επίσκεψαι και ίασαι τας ασθενείας ημών, ένεκεν του ονόματός Σου. Κύριε, ελέησον. Κύριε, ελέησον. Κύριε, ελέησον.

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι, και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η Βασιλεία Σου, γενηθήτω το θέλημά Σου ως εν ουρανώ και επί της γης. Τον άρτον ημών τον επιούσιον δος ημίν σήμερον, και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών. Και μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού.

Εξεγερθέντες του ύπνου προσπίπτομέν Σοι, Αγαθέ, και τον Αγγέλων τον ύμνον βοώμεν Σοι, Δυνατέ. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι.
Της κλίνης και του ύπνου εξεγείρας με, Κύριε, τον νουν μου φώτισον, και την καρδίαν και τα χείλη μου άνοιξον, εις το υμνείν Σε, Αγία Τριάς. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας τρων αιώνων. Αμήν.
Αθρόον ο Κριτής επελεύσεται, και εκάστου αι πράξεις γυμνωθήσονται. Αλλά φόβω κράξωμεν εν τω μέσω της νυκτός. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Κύριε, ελέησον ***(12 φορές).***

Εκ του ύπνου εξανιστάμενος, ευχαριστώ Σοι, Αγία Τριάς, ότι διά την πολλήν Σου αγαθότητα και μακροθυμίαν, ουκ ωργίσθης εμοί τω ραθύμω και αμαρτωλώ, ουδέ συναπώλεσάς με ταις ανομίαις μου, αλλ' εφιλανθρωπεύσω συνήθως και προς απόγνωσιν κείμενον ήγειράς με, εις το ορθρίσαι και δοξολογήσαι το κράτος Σου. Και νυν φώτισόν μου τα όμματα της διανοίας, άνοιξόν μου το στόμα, του μελετάν τα λόγιά Σου, και συνιέναι τας εντολάς Σου, και ποιείν το θέλημά Σου, και ψάλλειν Σοι εν εξομολογήσει καρδίας, και ανυμνείν το πανάγιον όνομά Σου, του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος, νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Δόξα Σοι, Βασιλεύ, Θεέ Παντοκράτορ, ότι τη θεία Σου και φιλανρώπω προνοία ηξίωσάς με τον αμαρτωλόν και ανάξιον εξ ύπνου αναστήναι και τυχείν της εισόδου του αγίου Σου οίκου. Δέξαι Κύριε, και την φωνήν της δεήσεώς μου, ως των Αγίων και νοερών Σου δυνάμεων, και ευδόκησον εν καρδία καθαρά και πνεύματι ταπεινώσεως, προσενεχθήναι Σοι την εκ των ρυπαρών χειλέων μου αίνεσιν. Όπως καγώ κοινωνός γένωμαι των φρονίμων παρθένων, εν φαιδρά λαμπηδόνι της ψυχής μου, και δοξάζω Σε, τον εν Πατρί και Πνεύματι δοξαζόμενον Θεόν Λόγον. Αμήν.

Υπερένδοξε, αειπάρθενε, ευλογημένη Θεοτόκε, προσάγαγε την ημετέραν προσευχήν τω Υιώ σου και Θεώ ημών, και αίτησαι ίνα σώση διά σου τας ψυχάς ημών.

Η ελπίς μου ο Πατήρ, καταφυγή μου ο Υιός, σκέπη μου το Πνεύμα το άγιον· Τριάς αγία, δόξα σοι.

Την πάσαν ελπίδα μου εις σε ανατίθημι, Μήτηρ του Θεού, φύλαξόν με υπό την σκέπην σου

Δι' ευχών των Αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός ημών, ελέησον ημάς. Αμήν.

ΕΥΧΕΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

Το μεσημέρι προ του φαγητού:

Πάτερ ημών, ο εν τοις ουρανοίς˙ αγιασθήτω το όνομά σου˙ ελθέτω η βασιλεία σου˙ γενηθήτω το θέλημά σου, ως εν ουρανώ και επί της γης. Τον άρτον ημών τον επιούσιον δος ημίν σήμερον˙ και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών ˙ ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών˙ και μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού˙ αμήν.

Δόξα Πατρί… Και νυν… Κύριε ελέησον ***(3 φορές)***

Χριστέ ο Θέος ευλόγησον την βρώσιν και την πόσιν των δούλων σου, ότι άγιος ει , πάντοτε, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων˙ αμήν.

Μετά το φαγητό:

Ευχαριστούμεν σοι, Χριστέ ο Θεός ημών, ότι ενέπλησας ημάς των επιγείων σου αγαθών˙ μη στερήσης ημάς και της αιωνίου σου βασιλείας˙ αλλ’ ως εν μέσω των μαθητών σου παρεγένου, Σωτήρ, την ειρήνην διδούς αυτοίς, ελθέ και μεθ’ ημών, και σώσον ημάς.

Δι’ ευχών των αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός, ελέησον και σώσον ημάς.

Το βράδυ προ του δείπνου:

Φάγονται πένητες και εμπλησθήσονται˙ και αινέσουσι Κύριον οι εκζητούντες αυτόν˙ ζήσονται αι καρδίαι αυτών εις αιώνα αιώνος.

Δόξα Πατρί… Και νυν… Κύριε ελέησον ***(3 φορές)***

Χριστέ ο Θέος ευλόγησον την βρώσιν και την πόσιν των δούλων σου, ότι άγιος ει , πάντοτε, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων˙ αμήν.

Μετά το δείπνου:

Εύφρανας ημάς, Κύριε, εν τοις ποιήμασί σου, και εν τοις έργοις των χειρών σου ηγαλλιασάμεθα. Εσημειώθη εφ’ ημάς το φως του προσώπου σου, Κύριε˙ έδωκας ευφροσύνης εις τα καρδίας ημών. Από καρπού σίτου, οίνου και ελαίου αυτών ενεπλήσθημεν. Εν ειρήνη επί το αυτό κοιμηθησόμεθα και υπνώσομεν, ότι συ, Κύριε, κατά μόνας επ’ ελπίδι κατώκισας ημάς.
Δι’ ευχών των αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός, ελέησον και σώσον ημάς˙ αμήν.

<u>ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟΥ</u>

Τελείται πριν πάμε για ύπνο το βράδυ

Εις το όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν.

Δόξα σοι ο Θεός ημών, δόξα σοι.

Βασιλεύ ουράνιε,…

(Τρισάγιον): Άγιος ο Θεός…. Κλπ.

Κύριε ελέησον ***(12 φορές)*** Δόξα Πατρί… Και νυν…

Δεύτε προσκυνήσωμεν και προσπέσωμεν τω βασιλεί ημών Θεώ.
Δεύτε προσκυνήσωμεν και προσπέσωμεν Χριστώ τω βασιλεί ημών Θεώ.
Δεύτε προσκυνήσωμεν και προσπέσωμεν αυτώ, Χριστώ τω βασιλεί και Θεώ ημών.

Ψαλμός ν' (50).

Ελέησόν με, ο Θεός, κατά το μέγα έλεός σου, και κατά το πλήθος των οικτιρμών σου εξάλειψον το ανόμημά μου. Επί πλείον πλύνον με από της ανομίας μου, και από της αμαρτίας μου καθάρισόν με. Ότι την ανομίαν μου εγώ γινώσκω, και η αμαρτία μου ενώπιόν μου εστί δια παντός. Σοι μόνω ήμαρτον και το πονηρόν ενώπιόν σου εποίησα˙ όπως αν δικαιωθής εν τοις λόγοις σου

και νικήσης εν τω κρίνεσθαί σε. Ιδού γαρ εν ανομίαις συνελήφθην, και εν αμαρτίαις εκίσσησέ με η μήτηρ μου. Ιδού γαρ αλήθειαν ηγάπησας· τα άδηλα και τα κρύφια της σοφίας σου εδήλωσάς μοι. Ραντιείς με υσσώπω και καθαρισθήσομαι· πλυνείς με και υπέρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ακουτιείς μοι αγαλλίασιν και ευφροσύνην αγαλλιάσονται οστέα τεταπεινωμένα. Απόστρεψον το πρόσωπόν σου από των αμαρτιών μου και πάσας τας ανομίας μου εξάλειψον. Καρδίαν καθαράν κτίσον εν εμοί ο Θεός, και πνεύμα ευθές εγκαίνισον εν τοις εγκάτοις μου. Μη απορρίψης με από του προσώπου σου, και το πνεύμα σου το άγιον μη αντανέλης απ' εμού. Απόδος μοι την αγαλλίασιν του σωτηρίου σου, και πνεύματι ηγεμονικώ στήριξόν με. Διδάξω ανόμους τας οδούς σου, και ασεβείς επί σε επιστρέψουσι. Ρύσαι με εξ αιμάτων ο Θεός, ο Θεός της σωτηρίας μου· αγαλλιάσεται η γλώσσα μου την δικαιοσύνην σου. Κύριε, τα χείλη μου ανοίξεις, και το στόμα μου αναγγελεί την αίνεσίν σου. Ότι, ει ηθέλησας θυσίαν, έδωκα αν· ολοκαυτώματα ουκ ευδοκήσεις. Θυσία τω Θεώ πνεύμα συντετριμμένον καρδίαν συντετριμμένην και τεταπεινωμένην ο Θεός ουκ εξουδενώσει. Αγάθυνον, Κύριε, εν τη ευδοκία σου την Σιών και οικοδομηθήτω τα τείχη Ιερουσαλήμ. Τότε ευδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, αναφοράν και ολοκαυτώματα. Τότε ανοίσουσιν επί το θυσιαστήριόν σου μόσχους.

Ψαλμός ξθ' (69).

Ο Θεός, εις την βοήθειάν μου πρόσχες· Κύριε, εις το βοηθήσαι μοι σπεύσον. Αισχυνθήτωσαν και εντραπήτωσαν οι ζητούντες την ψυχήν μου. Αποστραφήτωσαν εις τα οπίσω και καταισχυνθήτωσαν οι βουλόμενοί μοι κακά. Αποστραφήτωσαν παραυτίκα αισχυνόμενοι οι λέγοντές μοι· εύγε, εύγε. Αγαλλιάσθωσαν και ευφρανθήτωσαν επί σοι πάντες οι ζητούντές σε, ο Θεός. Και λεγέτωσαν διά παντός, μεγαλυνθήτω ό Κύριος, οι αγαπώντες το σωτήριόν σου. Εγώ δε πτωχός ειμί και πένης·ο Θεός, βοήθησόν μοι. Βοηθός μου και ρύστης μου ει συ, Κύριε, μη χρονίσης.

Ψαλμός ρμβ' (142).

Κύριε, εισάκουσον της προσευχής μου, ενώτισαι την δέησίν μου εν τη αληθεία σου, εισάκουσόν μου εν τη δικαιοσύνη σου· Και μη εισέλθης εις κρίσιν μετά του δούλου σου, ότι ου δικαιωθήσεται ενώπιόν σου πας ζων. Ότι κατεδίωξεν ο εχθρός την ψυχήν μου· εταπείνωσεν εις γην την ζωήν μου. Εκάθισέ με εν σκοτεινοίς ως νεκρούς αιώνος· και ηκηδίασεν επ' εμέ το πνεύμα μου, εν εμοί εταράχθη η καρδία μου. Εμνήσθην ημερών αρχαίων, εμελέτησα εν πάσι τοις έργοις σου, εν ποιήμασι των χειρών σου εμελέτων. Διεπέτασα προς σε τας χείρας μου, η ψυχή μου ως γη άνυδρός σοι. Ταχύ εισάκουσόν μου, Κύριε, εξέλιπε το πνεύμα μου. Μη αποστρέψης το πρόσωπόν σου απ' εμού, και ομοιωθήσομαι τοις καταβαίνουσιν εις λάκκον. Ακουστόν ποίησόν μοι το πρωί το έλεός σου, ότι επί σοι ήλπισα.

Γνώρισόν μοι, Κύριε, οδόν εν η πορεύσομαι, ότι προς σε ήρα την ψυχήν μου. Εξελού με εκ των εχθρών μου, Κύριε, προς σε κατέφυγον· δίδαξόν με του ποιείν το θέλημά σου., ότι συ ει ο Θεός μου. Το πνεύμα σου το αγαθόν οδηγήσει με εν γη ευθεία· ένεκεν του ονόματός σου, Κύριε, ζήσεις με. Εν τη δικαιοσύνη σου εξάξεις εκ θλίψεως την ψυχήν μου, και εν τω ελέει σου εξολοθρεύσεις τους εχθρούς μου· και απολείς πάντας τους θλίβοντας την ψυχήν μου, ότι εγώ δούλος σου ειμί.

Δοξολογία

Δόξα εν υψίστοις Θεώ, και επί γης ειρήνη, εν ανθρώποις ευδοκία. Υμνούμεν σε, ευλογούμεν σε, προσκυνούμεν σε, δοξολογούμεν σε, ευχαριστούμεν σοι δια την μεγάλην σου δόξαν. Κύριε βασιλεύ, επουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ· Κύριε Υιέ μονογενές, Ιησού Χριστέ, και άγιον Πνεύμα. Κύριε ο Θεός, ο αμνός του Θεού, ο Υιός του Πατρός, ο αίρων την αμαρτίαν του κόσμου, ελέησον ημάς ο αίρων τας αμαρτίας του κόσμου. Πρόσδεξαι την δέησιν ημών, ο καθήμενος εν δεξιά του Πατρός, και ελέησον ημάς. Ότι συ ει μόνος άγιος, συ ει μόνος Κύριος, Ιησούς Χριστός, εις δόξαν Θεού Πατρός. Αμήν. Καθ' εκάστην εσπέραν ευλογήσω σε, και αινέσω το όνομά σου εις τον αιώνα και εις τον αιώνα του αιώνος. Κύριε, καταφυγή εγενήθης ημίν εν γενεά και γενεά. Εγώ είπα· Κύριε, ελέησόν με· ίασαι την ψυχήν μου, ότι ήμαρτόν σοι. Κύριε, προς σε κατέφυγον, δίδαξον με του ποιείν το θέλημά σου, ότι συ ει ο Θεός μου. Ότι παρά σοι πηγή ζωής, εν

τω φωτί σου οψόμεθα φως. Παράτεινον το έλεος σου τοις γινώσκουσί σε. Καταξίωσον, Κύριε, εν τη νυκτί ταύτη αναμαρτήτους φυλαχθήναι ημάς. Ευλογητός ει, Κύριε, ο Θεός των πατέρων ημών, και αινετόν και δεδοξασμένον το όνομά σου εις τους αιώνας· Αμήν. Γένοιτο, Κύριε, το έλεος σου εφ' ημάς, καθάπερ ηλπίσαμεν επί σε. Ευλογητός ει, Κύριε, δίδαξόν με τα δικαιώματά σου. Ευλογητός ει, Δέσποτα, συνέτισόν με τα δικαιώματα σου. Ευλογητός ει, Άγιε, φώτισόν με τοις δικαιώμασί σου. Κύριε, το έλεός σου εις τον αιώνα· τα έργα των χειρών σου μη παρίδης. Σοι πρέπει αίνος, σοι πρέπει ύμνος, σοι δόξα πρέπει, τω Πατρί και τω Υιώ και τω αγίω Πνεύματι, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Το σύμβολον της Πίστεως

Πιστεύω εις ένα Θεόν, Πατέρα, παντοκράτορα, ποιητήν ουρανού και γης, ορατών τε πάντων και αοράτων. Και εις ένα Κύριον Ιησούν Χριστόν, τον Υιόν του Θεού τον μονογενή, τον εκ του Πατρός γεννηθέντα προ πάντων των αιώνων˙ φως εκ φωτός, Θεόν αληθινόν εκ Θεού αληθινού, γεννηθέντα, ου ποιηθέντα, ομοούσιον τω Πατρί, δι' ου τα πάντα εγένετο. Τον δι' ημάς τους ανθρώπους και διά την ημετέραν σωτηρίαν κατελθόντα εκ των ουρανών και σαρκωθέντα εκ Πνεύματος αγίου και Μαρίας της Παρθένου και ενανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε υπέρ ημών επί Ποντίου Πιλάτου και παθόντα και ταφέντα. Και αναστάντα τη τρίτη ημέρα κατά τας Γραφάς. Και ανελθόντα εις τους ουρανούς και καθεζόμενον εκ

δεξιών του Πατρός. Και πάλιν ἐρχόμενον μετά δόξης κρίναι ζώντας και νεκρούς· ου της βασιλείας ουκ έσται τέλος. Και εις το Πνεύμα το άγιον, το κύριον το ζωοποιόν το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υίω συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, το λάλησαν δια των προφητών. Εις μίαν αγίαν, καθολικήν και αποστολικήν Εκκλησίαν. Ομολογώ εν βάπτισμα εις άφεσιν αμαρτιών. Προσδοκώ ανάστασιν νεκρών. Και ζωήν του μέλλοντος αιώνος. Αμήν.

'**Α**ξιόν εστιν ως αληθώς, μακαρίζειν σε την Θεοτόκον, την αειμακάριστον και παναμώμητον, και μητέρα του Θεού ημών. Τήν τιμιωτέραν των Χερουβίμ, και ενδοξοτέραν ασυγκρίτως των Σεραφίμ, την αδιαφθόρως Θεόν Λόγον τεκούσαν, την όντως Θεοτόκον σε μεγαλύνομεν.
(Τρισάγιον): Άγιος ο Θεός…. Κλπ.

Τροπάρια.

Ο Θεός των πατέρων ημών, ο ποιών αεί μεθ' ημών κατά την σην επιείκειαν, μη αποστήσης το έλεός σου αφ' ημών, αλλά ταις αυτών ικεσίαις, εν ειρήνη κυβέρνησαν την ζωήν ημών.

Των εν όλω τω κόσμω μαρτύρων σου, ως πορφύραν και βύσσον τα αίματα, η Εκκλησία σου στολισαμένη, δι' αυτών βοά σοι, Χριστέ ο Θεός· τω λαώ σου τους οικτιρμούς σου κατάπεμψον, ειρήνην τη πολιτεία σου δώρησαι, και ταις ψυχαίς ημών το μέγα έλεος.

Δόξα Πατρί…
Μετά των Αγίων ανάπαυσον, Χριστέ, τάς ψυχάς των δούλων σου, ένθα ουκ έστι πόνος, ου λύπη, ου στεναγμός, αλλά ζωή ατελεύτητος.

Και νυν…
Τη πρεσβεία Κύριε, πάντων των Άγιων, και της Θεοτόκου, την σην ειρήνην δος ημίν, και ελέησον ημάς, ως μόνος οικτίρμων.

Κύριε ελέησον ***(40 φορές)***

Ο εν παντί καιρώ και πάση ώρα εν ουρανώ και επί γης προσκυνούμενος και δοξαζόμενος Χριστός ο Θεός, ο μακρόθυμος, ο πολυέλεος, ο πολυέσπλαγχνος, ο τους δικαίους αγαπών και τους αμαρτωλούς ελεών, ο πάντας καλών προς σωτηρίαν διά της επαγγελίας των μελλόντων αγαθών· αυτός Κύριε, πρόσδεξαι και ημών εν τη ώρα ταύτη τας εντεύξεις και ίθυνον την ζωήν ημών προς τας εντολάς σου. Τας ψυχάς ημών αγίασον, τα σώματα άγνισον, τους λογισμούς διόρθωσον, τας εννοίας κάθαρον και ρύσαι ημάς από πάσης θλίψεως, κακών και οδύνης. Τείχισον ημάς αγίοις σου Αγγέλοις, ίνα τη παρεμβολή αυτών φρουρούμενοι και οδηγούμενοι καταντήσωμεν εις την ενότητα της πίστεως και εις την επίγνωσιν της απροσίτου σου δόξης· ότι ευλογητός ει εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Κύριε ελέησον ***(3 φορές).*** Δόξα Πατρί… Και νυν…

Την τιμιωτέραν των Χαιρουβίμ και ενδοξοτέραν ασυγκρίτως των Σεραφίμ, την αδιαφθόρως Θεόν Λόγον τεκούσαν, την όντως Θεοτόκον σε μεγαλύνομεν.

Ευχή εις την υπεραγίαν Θεοτόκον.

Ἀσπιλε, αμόλυντε, άφθορε, άχραντε, αγνή Παρθένε, θεόνυμφε Δέσποινα· η Θεόν Λόγον τοις ανθρώποις τη παραδόξω σου κυήσει ενώσασα και την απωσθείσαν φύσιν του γένους ημών τοις ουρανίοις συνάψασα· η των απηλπισμένων μόνη ελπίς και των πολεμουμένων βοήθεια· η ετοίμη αντίληψις των εις σε προστρεχόντων, και πάντων των Χριστιανών το καταφύγιον· μη βδελύξη με τον αμαρτωλόν, τον εναγή, τόν αισχροίς λογισμοίς και λόγοις και πράξεσιν όλον εμαυτόν αχρειώσαντα, και των ηδονών του βίου, ραθυμία γνώμης, δούλον γενόμενον· αλλ' ως του φιλανθρώπου Θεού Μήτηρ, φιλανθρώπως σπλαγχνίθητι επ' εμοί τω αμαρτωλώ και ασώτω, και δέξαι μου την εκ ρυπαρών χειλέων προσφερομένην σοι δέησιν, και τον σον Υιόν, και ημών Δεσπότην και Κύριον, τη μητρική σου παρρησία χρωμένη δυσώπησον, ίνα άνοιξη καμοί τα φιλάνθρωπα σπλάγχνα της αυτού αγαθότητος και, παριδών μου τα αναρίθμητα πταίσματα, επιστρέψη με προς μετάνοιαν και των αυτού εντολών εργάτην δόκιμον αναδείξη με. Και πάρεσό μοι αεί ως ελεήμων και συμπαθής και φιλάγαθος· εν μεν τω παρόντι βίω θερμή προστάτις και βοηθός, τας των εναντίων εφόδους αποτειχίζουσα και προς σωτηρίαν καθοδηγούσα

με, και εν τω καιρώ της εξόδου μου την αθλίαν μου ψυχήν περιέπουσα και τας σκοτεινάς όψεις των πονηρών δαιμόνων πόρρω αυτής απελαύνουσα· εν δε τη φοβερά ήμερα της κρίσεως, της αιωνίου με ρυομένη κολάσεως, και της απορρήτου δόξης του σου Υιού και Θεού ημών κληρονόμον με αποδεικνύουσα. Ης και τύχοιμι, Δέσποινα μου, υπεραγία Θεοτόκε, διά της σης μεσιτείας και αντιλήψεως, χάριτι και φιλανθρωπία του μονογενούς σου Υιού, του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού· ω πρέπει πάσα δόξα, τιμή και προσκύνησις, συν τω ανάρχω αυτού Πατρί και τω παναγίω και αγαθώ και ζωοποιώ αυτού Πνεύματι, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Ευχή εις τον Κύριον ημών Ιησούν Χριστόν.

Και δος ημίν, Δέσποτα, προς ύπνον απιούσιν, ανάπαυσιν σώματος και ψυχής, και διαφύλαξον ημάς από του ζοφερού ύπνου της αμαρτίας και από πάσης σκοτεινής και νυκτερινής ηδυπαθείας. Παύσον τας ορμάς των παθών, σβέσον τα πεπυρωμένα βέλη του πονηρού τα καθ' ημών δολίως κινούμενα. Τας της σαρκός ημών επαναστάσεις κατάστειλον και παν γεώδες και υλικόν ημών φρόνημα κοίμισον. Και δώρησαι ημίν, ο Θεός, γρήγορον νουν, σώφρονα λογισμόν, καρδίαν νήφουσαν, ύπνον ελαφρόν και πάσης σατανικής φαντασίας απηλλαγμένον. Διανάστησον δε ημάς εν τω καιρώ της προσευχής εστηριγμένους εν ταις εντολαίς σου και την μνήμην των σων κριμάτων εν εαυτοίς

απαράθραυστον έχοντας. Παννύχιον ημίν την σην δοξολογίαν χάρισαι εις το υμνείν και ευλογείν και δοξάζειν το πάντιμον και μεγαλοπρεπές όνομα σου, του Πατρός και του Υιού και του αγίου Πνεύματος, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Υπερένδοξε, αειπάρθενε, ευλογημένη Θεοτόκε, προσάγαγε την ημετέραν προσευχήν τω Υιώ σου και Θεώ ημών, και αίτησαι ίνα σώση διά σου τας ψυχάς ημών.

Η ελπίς μου ο Πατήρ, καταφυγή μου ο Υιός, σκέπη μου το Πνεύμα το άγιον· Τριάς αγία, δόξα σοι.

Την πάσαν ελπίδα μου εις σε ανατίθημι, Μήτηρ του Θεού, φύλαξόν με υπό την σκέπην σου.

Επί Σοι χαίρει, Κεχαριτωμένη, πάσα η κτίσις, αγγέλων το σύστημα και ανθρώπων το γένος. Ηγιασμένε Ναέ και Παράδεισε λογικέ, Παρθενικόν καύχημα, εξ ης Θεός εσαρκώθη και παιδίον γέγονεν ο προ αιώνων υπάρχων Θεός ημών. Την γαρ Σην μήτραν θρόνον εποίησε και την Σην γαστέρα πλατυτέραν ουρανών απειργάσατο. Επι Σοι χαίρει, Κεχαριτωμένη, πάσα η κτίσις, δόξα Σοι.

Ευχή εις τον Άγγελον φύλακα.

Άγιε Άγγελε, ο εφεστώς της αθλίας μου ψυχής και ταλαιπώρου μου ζωής, μη εγκαταλίπης με τον

αμαρτωλόν, μηδέ αποστής απ’ εμού διά την ακρασίαν μου· μη δώης χώραν τω πονηρώ δαίμονι κατακυριεύσαί μου τη καταδυναστεία του θνητού του τούτου σώματος· κράτησον της αθλίας και παρειμένης χειρός μου, και οδήγησόν με εις οδόν σωτηρίας. Ναι, άγιε Άγγελε του Θεού, ο φύλαξ και σκεπαστής της αθλίας μου ψυχής και του σώματος, πάντα μοι συγχώρησον, όσα σοι έθλιψα πάσας τας ημέρας της ζωής μου, και εί τι ήμαρτον την σήμερον ημέραν· σκέπασόν με εν τη παρούση νυκτί και διαφύλαξόν με από πάσης επήρειας του αντικειμένου, ίνα μη εν τινι αμαρτήματι παροργίσω τον Θεόν· και πρέσβευε υπέρ εμού προς τον Κύριον, του επιστηρίξαι με εν τω φόβω αυτού, και άξιον αναδείξαι με δούλον της αυτού αγαθότητος. Αμήν.

Θεοτόκε Παρθένε, χαίρε κεχαριτωμένη Μαρία, ο Κύριος μετά Σου. Ευλογημένη Συ εν γυναιξί, και ευλογημένος ο καρπός της κοιλίας Σου, ότι Σωτήρα έτεκες, των ψυχών ημών. ***(3 φορές)***

Την ωραιότητα της παρθενίας Σου, και το υπέρλαμπρον το της αγνείας Σου, ο Γαβριήλ καταπλαγείς εβόα Σοι, Θεοτόκε: Ποίον Σοι εγκώμιον προσαγάγω επάξιον; Τι δε ονομάσω Σε; Απορώ και εξίσταμαι διό, ως προσετάγην, βοώ Σοι: Χαίρε, η Κεχαριτωμένη.

Δι' ευχών των Αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός ημών, ελέησον ημάς. Αμήν.