

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΠΑΦΟΥ

ΒΙΒΛΙΑΡΑΚΙ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟ ΠΡΟΣΕΥΧΗΤΑΡΙΟ



Ο Χριστός ευλογεί τα παιδιά

*"άφετε τα παιδιά και μή κωλύετε αυτά ελθείν
προς με, των γαρ τοιούτων εστίν η βασιλεία των
ουρανών" (Ματθ. 19,14)*

Όνοματεπώνυμο:

Κατηχητικό:

Ενορία - κοινότητα:

Σχολική Χρονιά:

Μέρα και Ώρα Κατηχητικού:

© Έκδοσις Ιεράς Μητροπόλεως Πάφου, έτος 2016.
5,000 αντίτυπα.

Επιμέλεια εκδόσεως: Αρχιμανδρίτης Ιεράς Μητροπόλεως
Πάφου κ. Τυχικός.

Ιερά Μητρόπολη Πάφου:

Διεύθυνση: Τ.Θ. 60054, 8100, Πάφος

Τηλέφωνο: 26821000 Τηλεομοίτυπο (fax): 26943130

Ηλεκτ. Ταχυδρομείο (e-mail): metropolis@impaphou.org

Ιστοσελίδα: www.impaphou.org

Επισκοπή Αρσινόης:

Διεύθυνση: Περιστέρωνα 8810 Πάφος

Τηλέφωνο: 26352515 Τηλεομοίτυπο (fax): 26352413

- Βασιλεύ Ουράνιε, Παράκλητε, το Πνεύμα της αληθείας, ο πανταχού παρών και τα πάντα πληρών, ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός, ελθέ και σκήνωσον εν ημίν και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος και σώσον, Αγαθέ τας ψυχάς ημών. Αμήν.
- Χριστέ, το φως το αληθινόν, το φωτίζον και αγιάζον πάντα άνθρωπον ερχόμενον εις τον κόσμον, σημειωθήτω εφ' ημάς το φως του προσώπου Σου, ίνα εν αυτώ οψώμεθα φως το απρόσιτον. Και κατεύθυνον τα διαβήματα ημών προς εργασίαν των εντολών Σου. Πρεσβείαις της παναχράντου Σου μητρός και πάντων Σου των Αγίων. Αμήν.
- Ευλογητός ει Χριστέ ο Θεός ημών, ο πανσόφους τους αλιείς αναδειξας, καταπέμψας αυτοίς το Πνεύμα το Άγιον, και δι' αυτών την οικουμένην σαγηνεύσας, Φιλάνθρωπε, δόξα σοι.

Αγαπητό μου παιδί,

Νιώθουμε όλοι μας περήφανοι τόσο για την Ελληνική καταγωγή μας όσο και για την Ορθόδοξη πίστη μας. Ανήκουμε σ' ένα έθνος το οποίο ο Θεός διάλεξε και ευλόγησε για να βοηθήσει στη διάδοση της αληθινής πίστης σ' όλα τα έθνη. Στη γλώσσα μας γράφτηκε το Ευαγγέλιο, με Ελληνικούς όρους εκφράστηκαν τα δόγματα μας κι Έλληνες υπήρξαν οι πρώτοι μεγάλοι Πατέρες της Εκκλησίας μας.

Ιδιαίτερα εμείς, στην Εκκλησιαστική περιφέρεια της Πάφου, έχουμε κι ένα άλλο λόγο για να' μαστε περήφανοι: Η πόλη της Πάφου ήταν η πρώτη Ευρωπαϊκή πόλη που δέχτηκε το λόγο του Θεού από το στόμα των Αποστόλων Βαρνάβα και Παύλου. Οι προγονοί μας ήταν οι πρώτοι Ευρωπαίοι Χριστιανοί κι ο τόπος μας έγινε το εφαλτήριο για τη διάδοση του Χριστιανισμού στους λαούς της Ευρώπης.

Αυτή η προνομιακή καταγωγή μας δημιουργεί σ' εμάς και πολλές υποχρεώσεις: Οφείλουμε όχι μόνο να διατηρήσουμε αλλά και να καλλιεργήσουμε και να αυξήσουμε

εκείνα που παραλάβαμε από τους προγόνους μας.

Σ' αυτή την προσπάθεια στοχεύει το Κατηχητικό Σχολείο.

Ειδικότερα στο Κατηχητικό Σχολείο θα μάθεις:

- Τη βασική διδασκαλία του Ευαγγελίου μας.
- Την ιστορία και την επίγεια διάρθρωση της Εκκλησίας μας.
- Τους βίους της Παναγίας και των αγίων μας.
- Το ρόλο του έθνους μας στο θεϊκό σχέδιο της σωτηρίας των ανθρώπων.

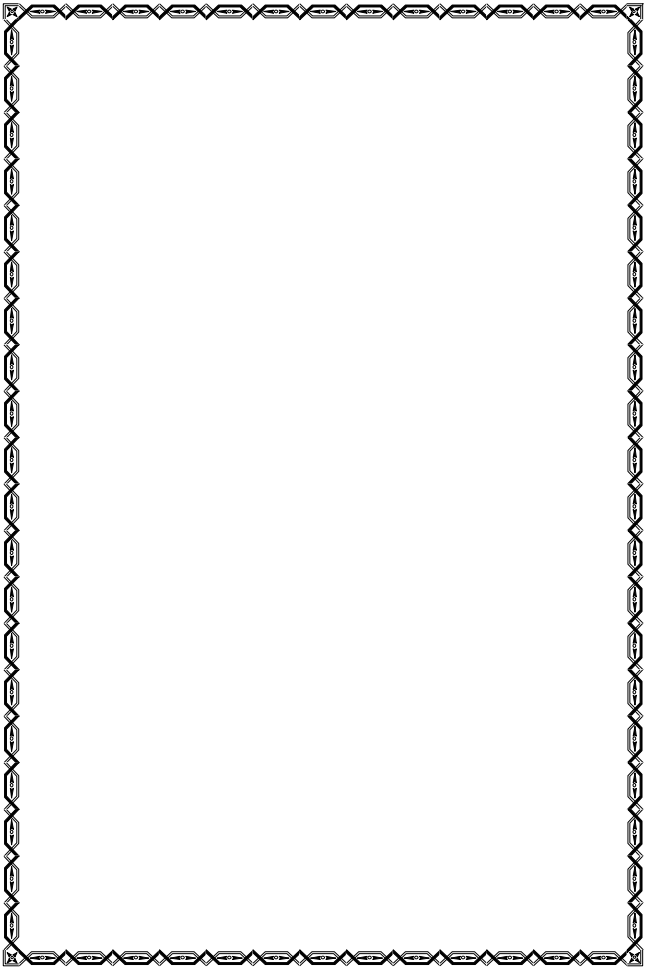
Στο Κατηχητικό θα βρεις ακόμα:

- Ειλικρινή φιλία
- Αγνή ψυχαγωγία
- Συμπαράσταση στις δυσκολίες σου

Φρόντισε λοιπόν να μην απουσιάζεις.

Σημείωσε προσεκτικά την ώρα και την ημέρα συγκέντρωσης του Κατηχητικού. Η Εκκλησία κι ο Κατηχητής σου θα σε περιμένουν.

Με πολλή αγάπη
Ο Μητροπολίτης σου



ΜΑΘΗΜΑ 1^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

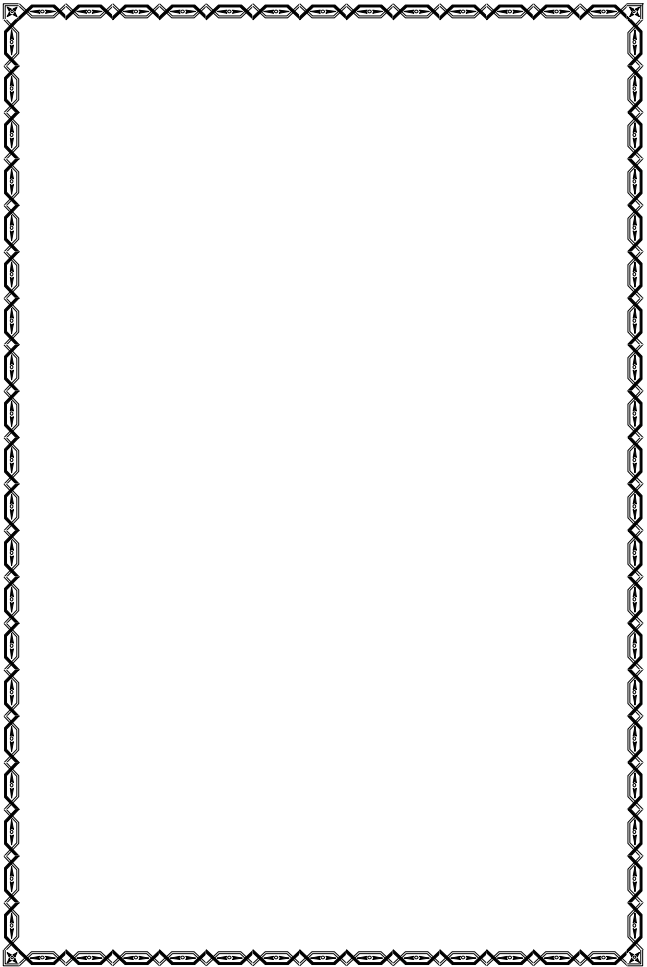
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 2^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

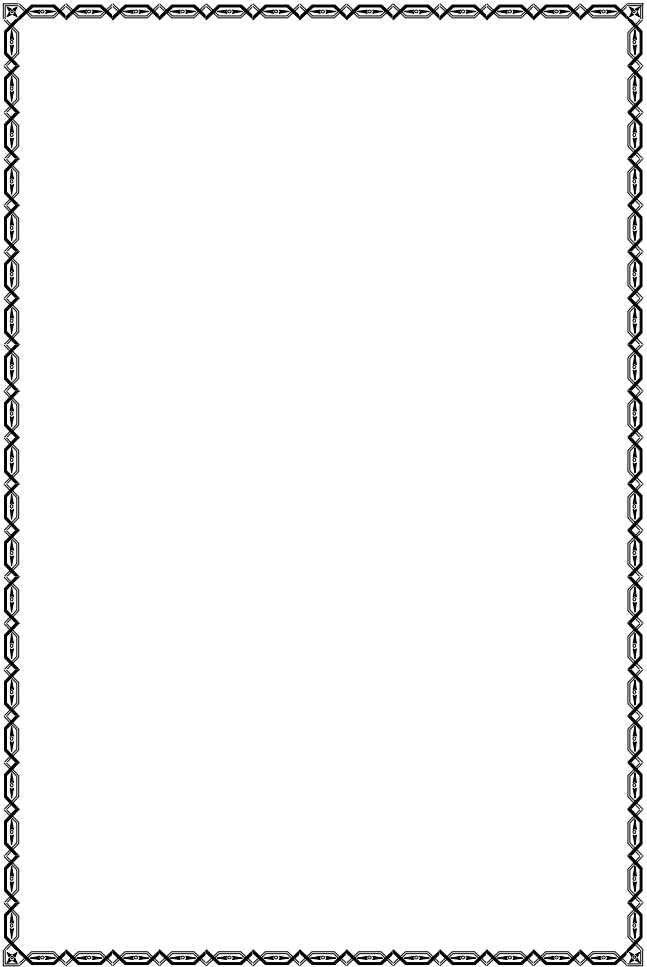
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 3^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

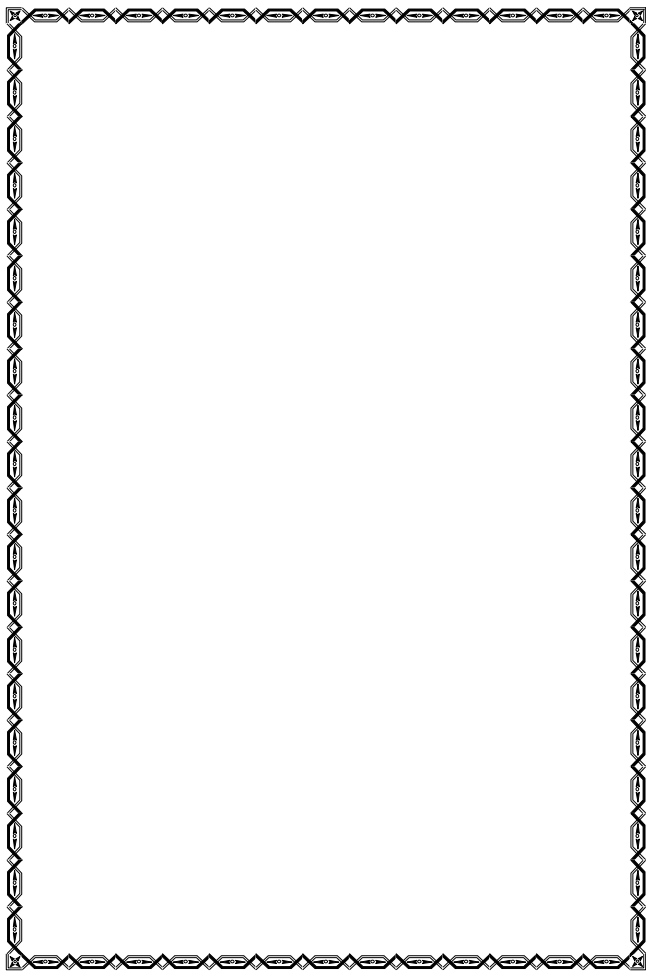
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 4^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

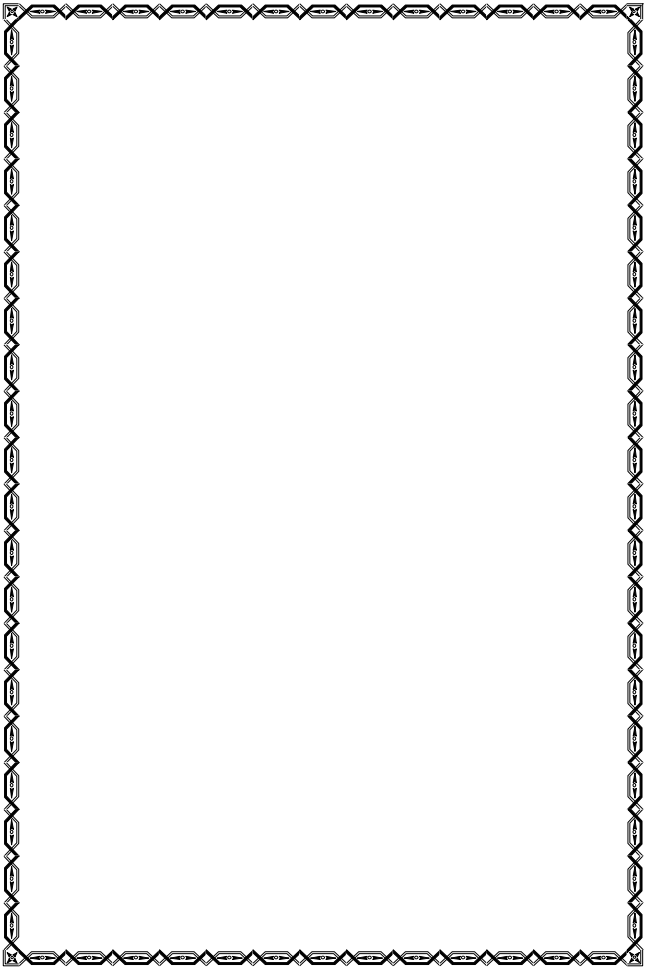
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 5^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

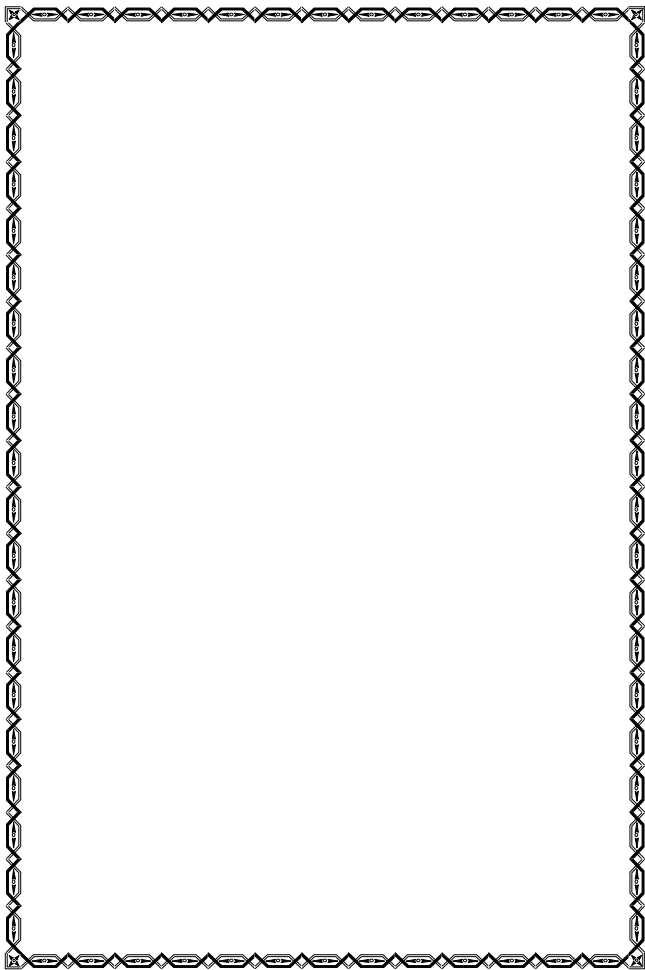
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 6^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

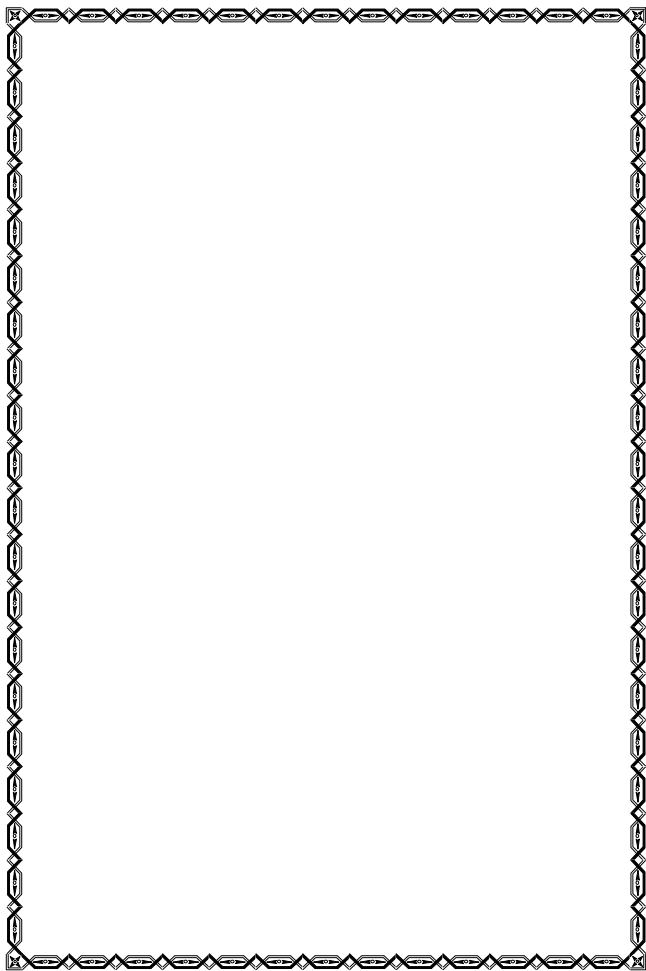
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 7^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

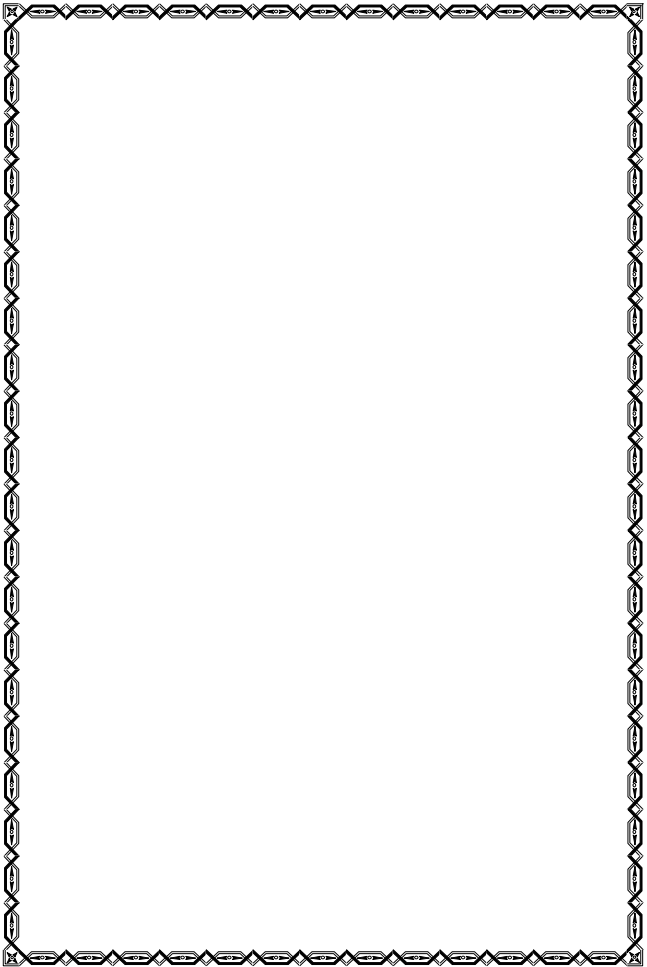
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 8^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

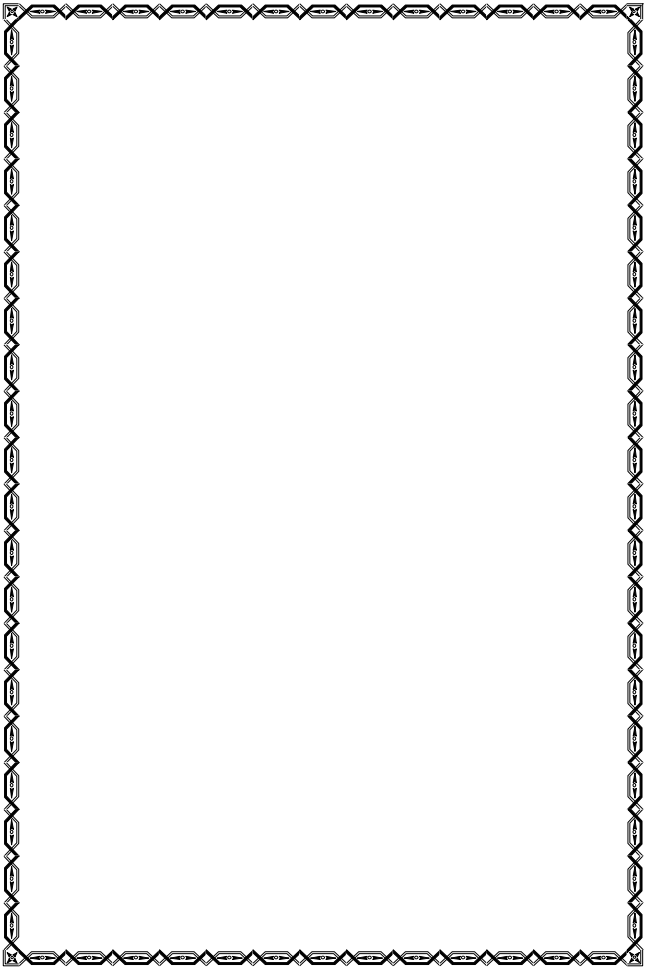
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 9^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

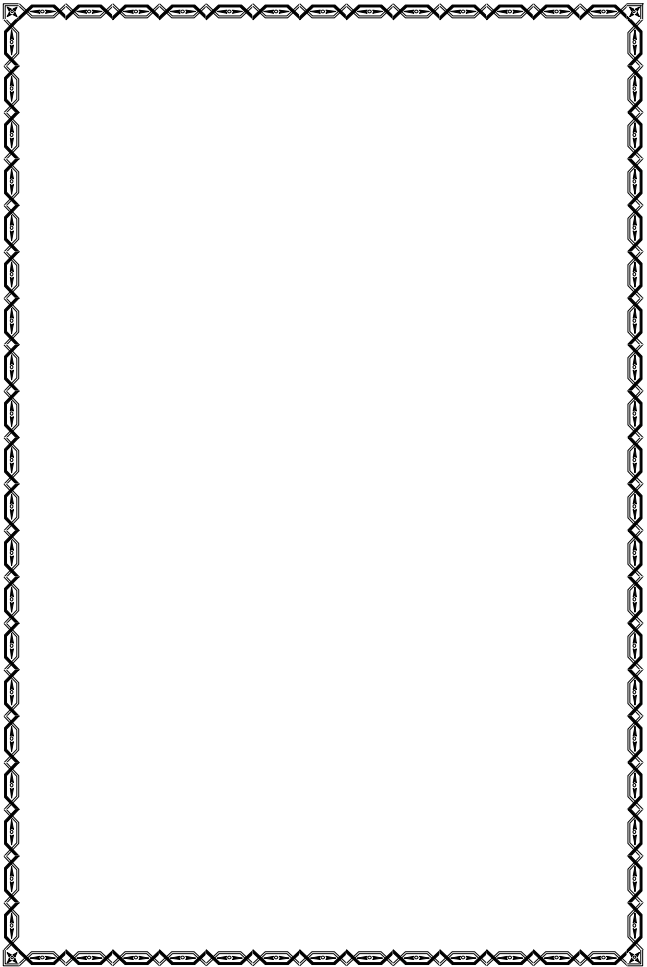
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 10^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

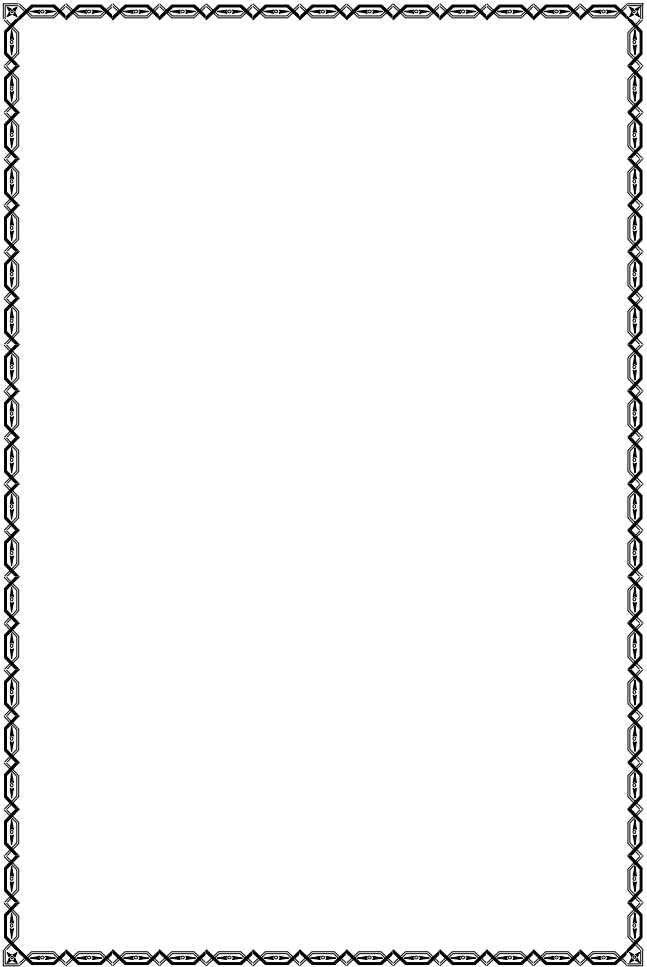
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 11^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

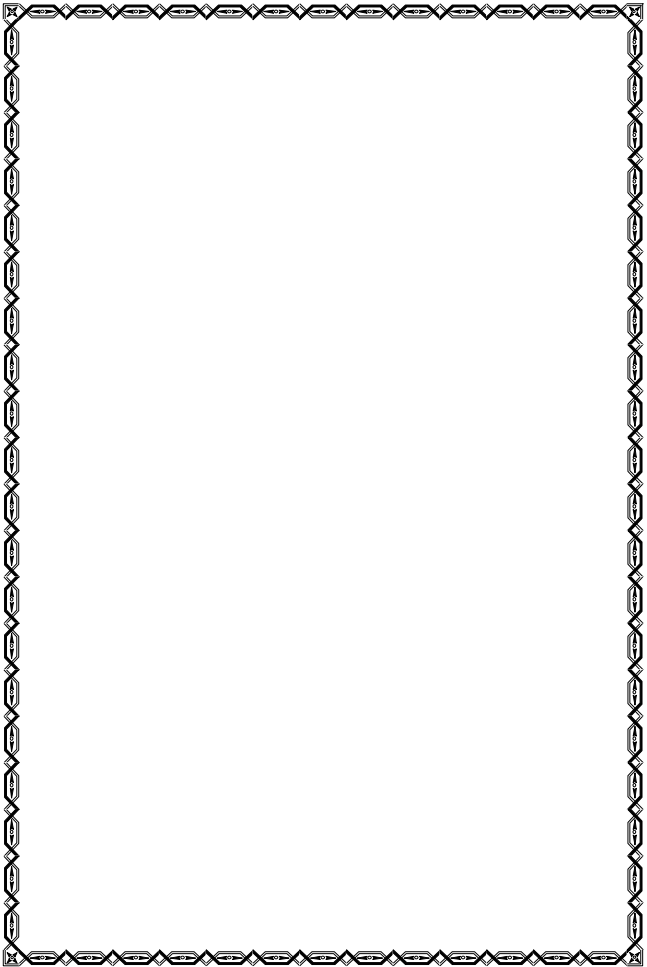
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 12^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

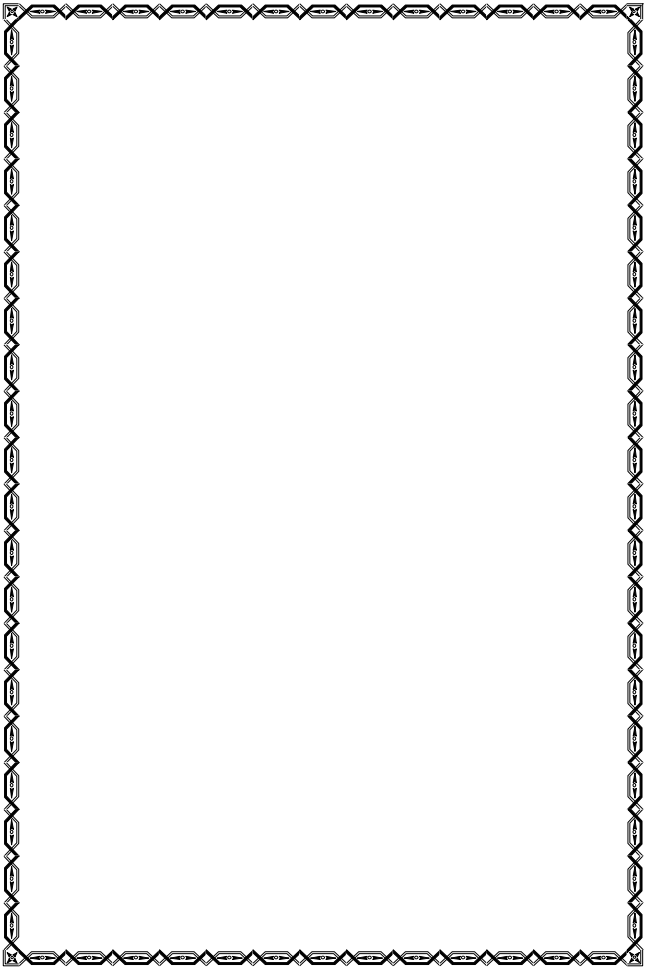
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 13^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

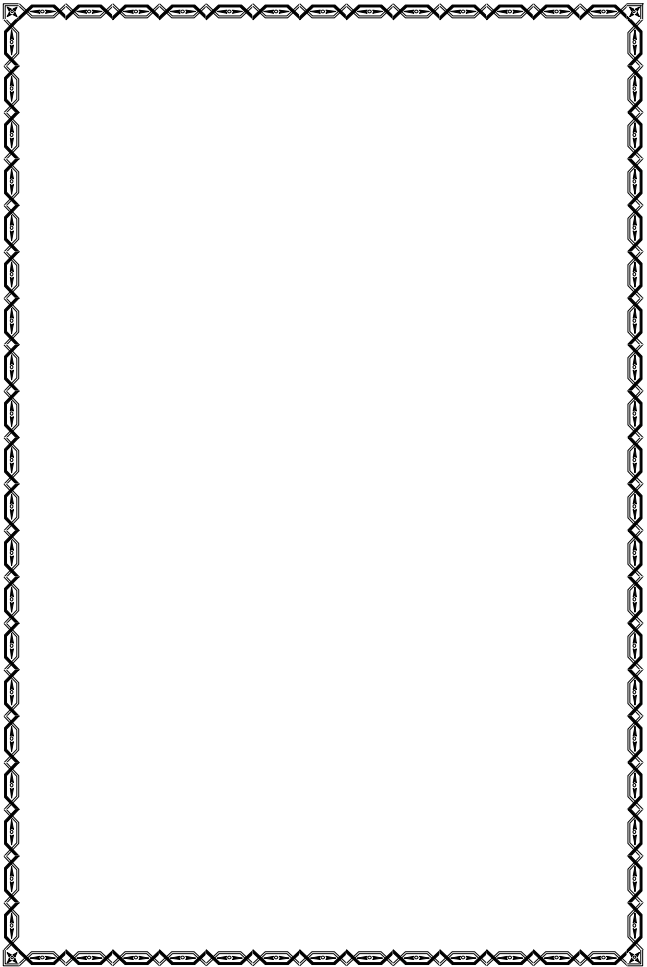
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 14^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

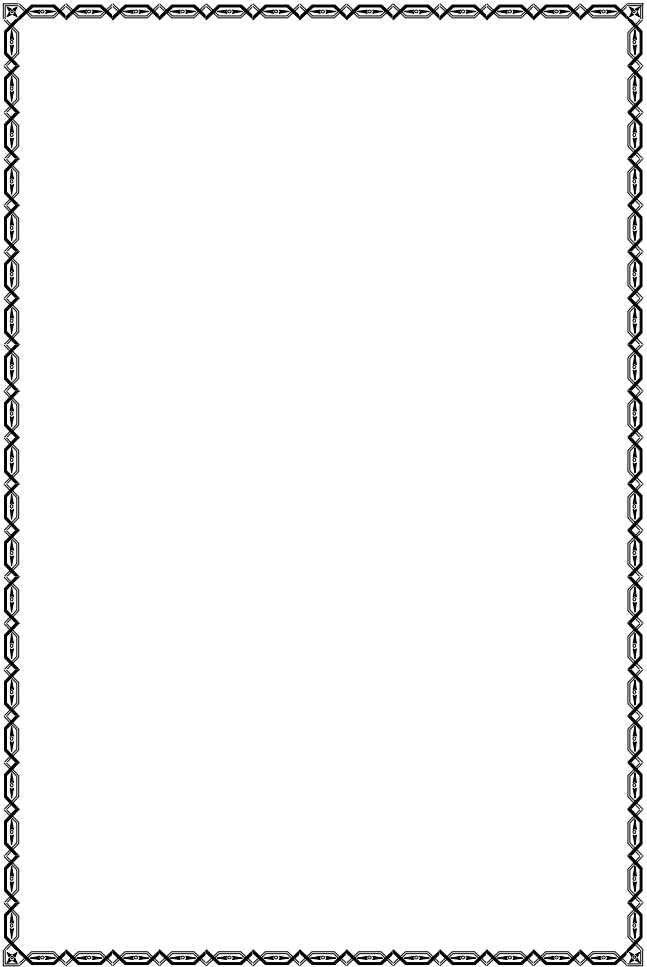
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 15^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

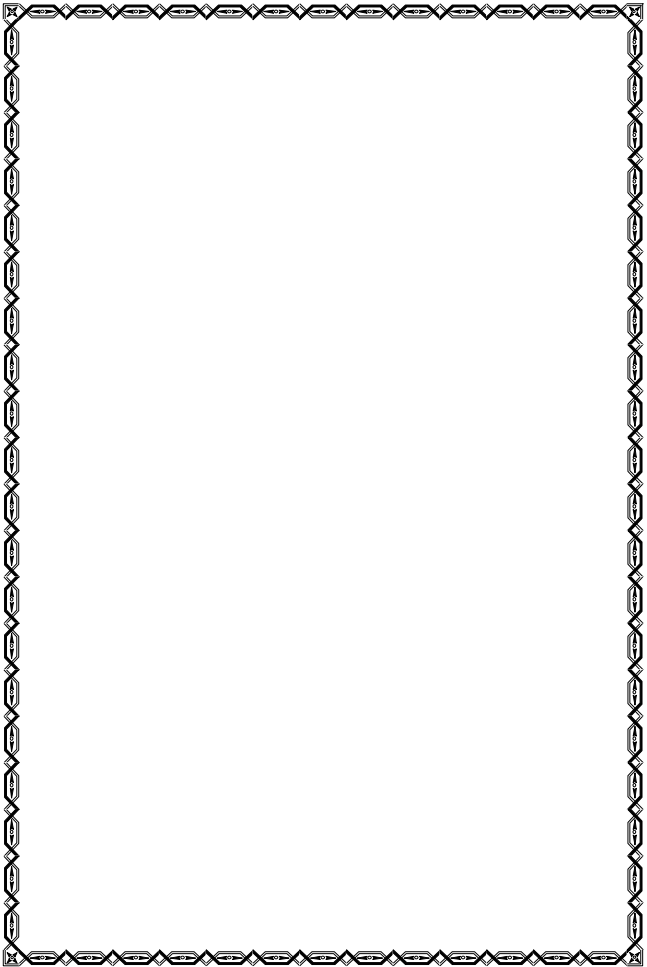
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 16^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

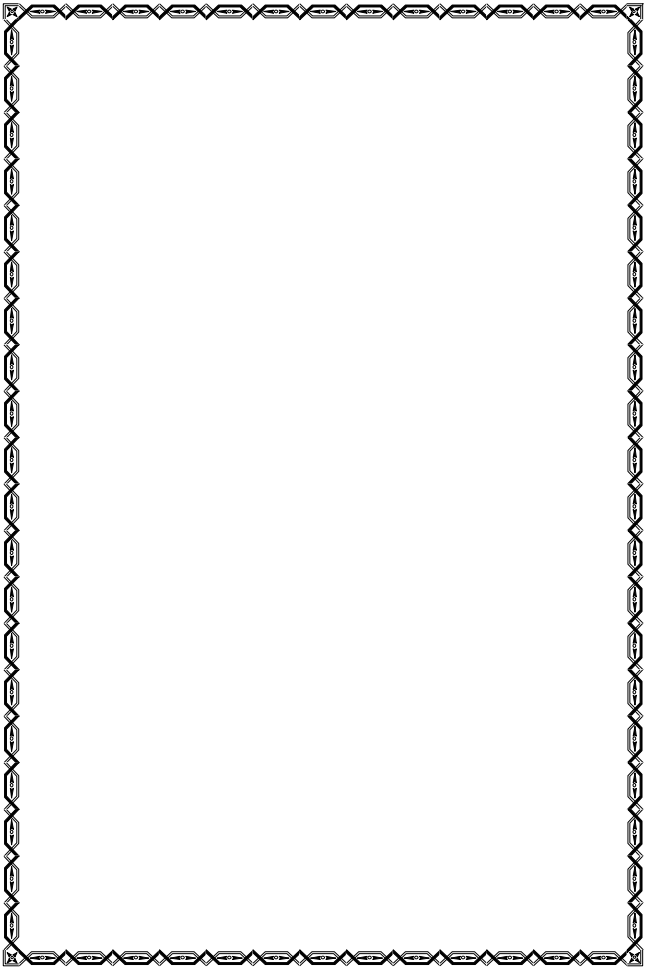
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 17^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

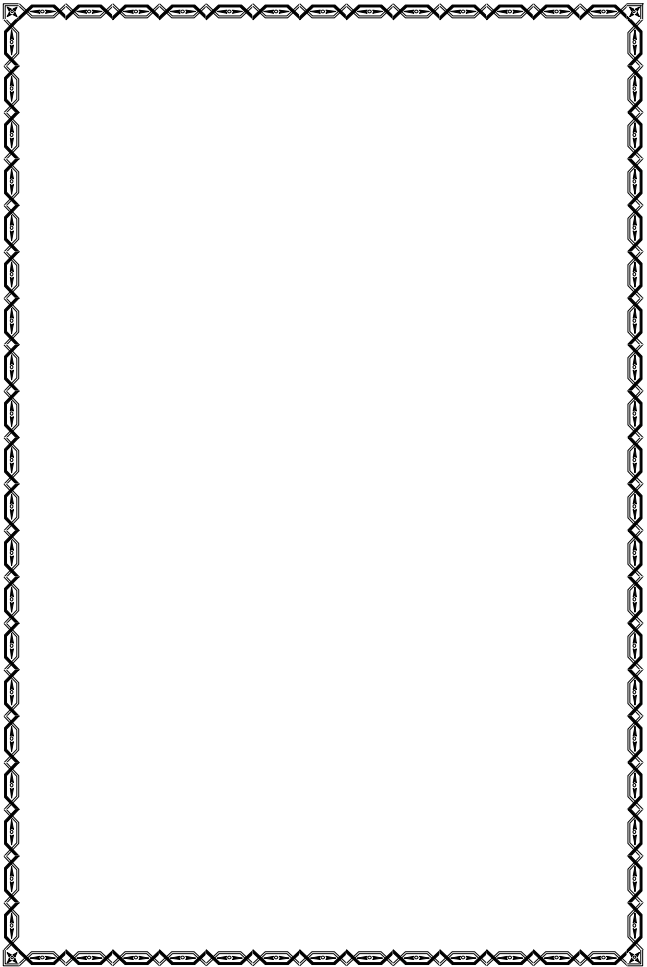
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 18^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

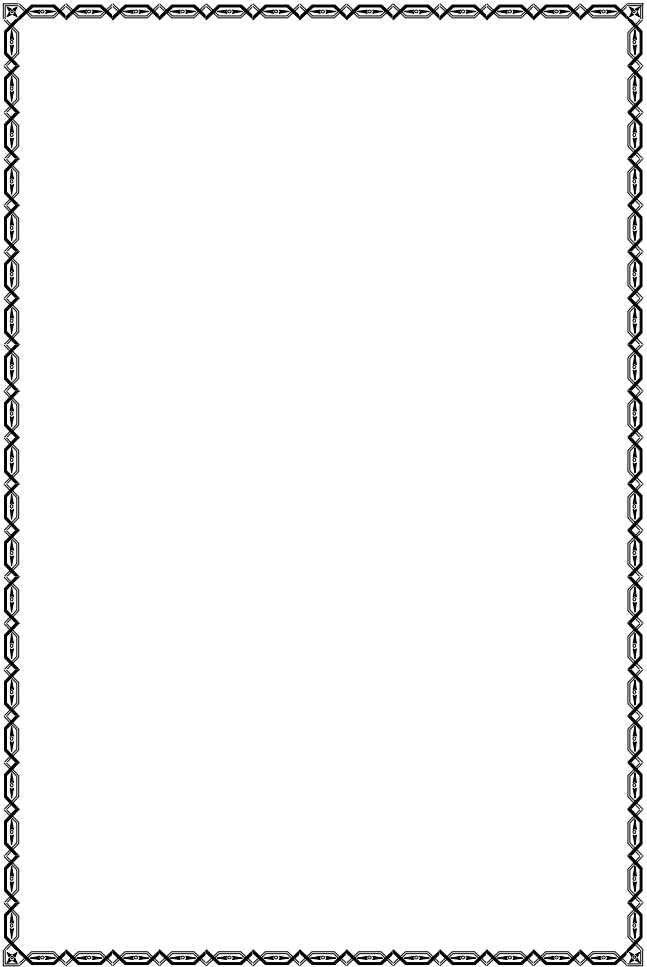
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 19^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

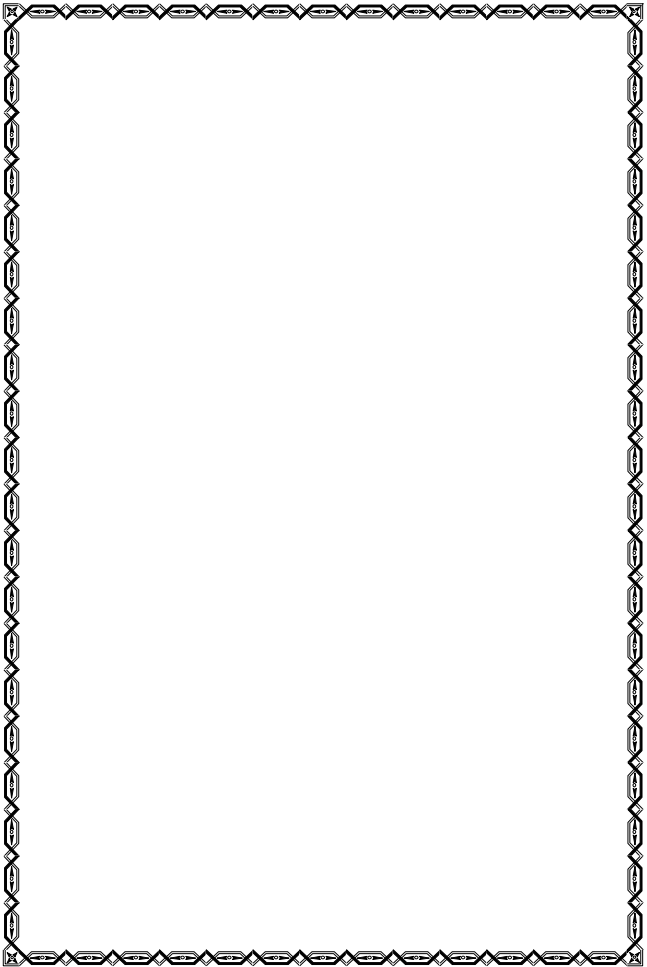
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 20^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

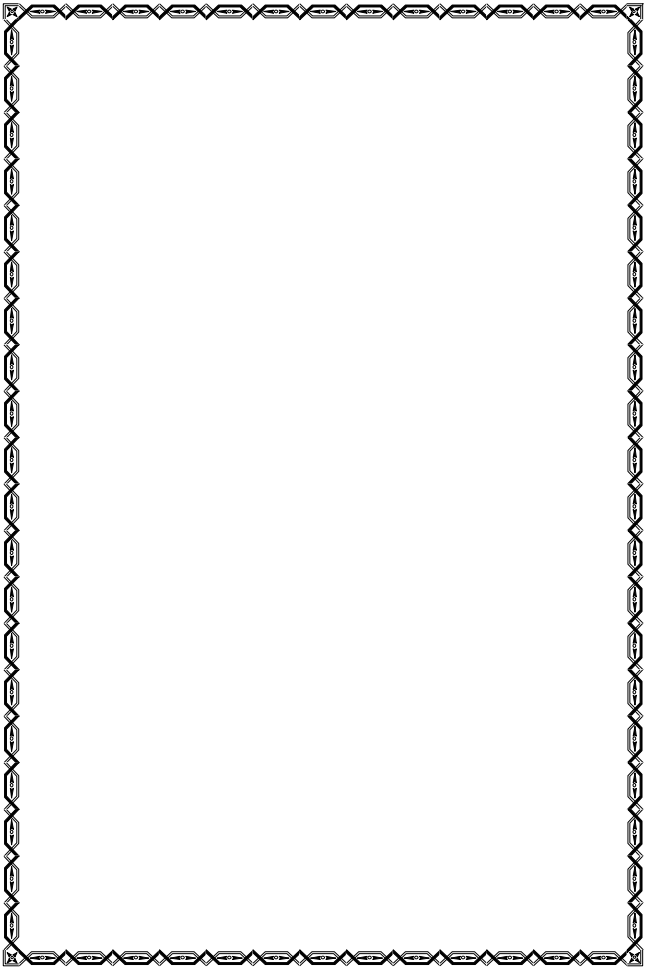
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 21^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

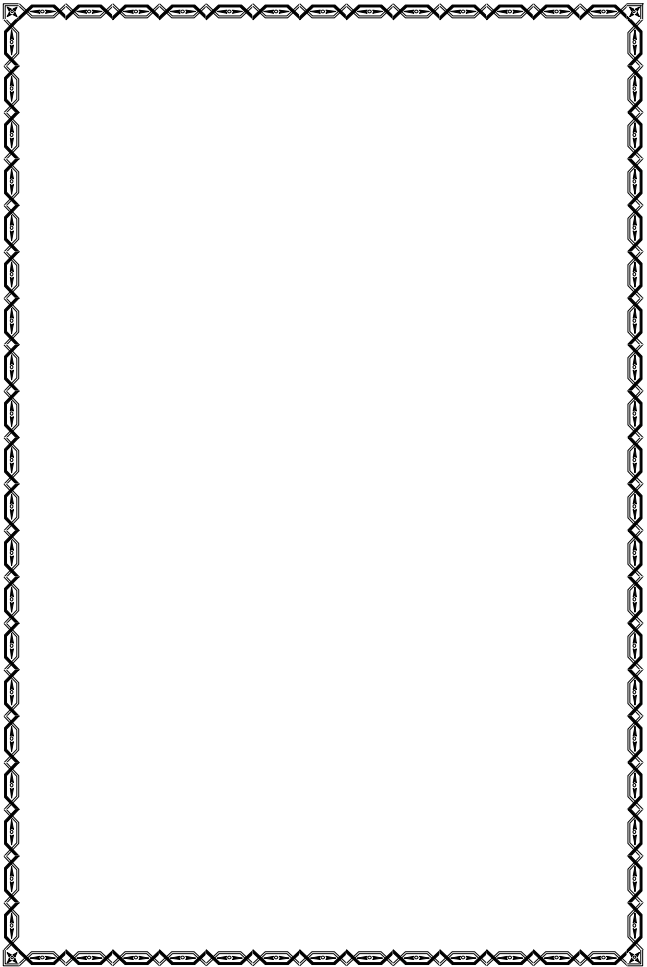
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 22^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

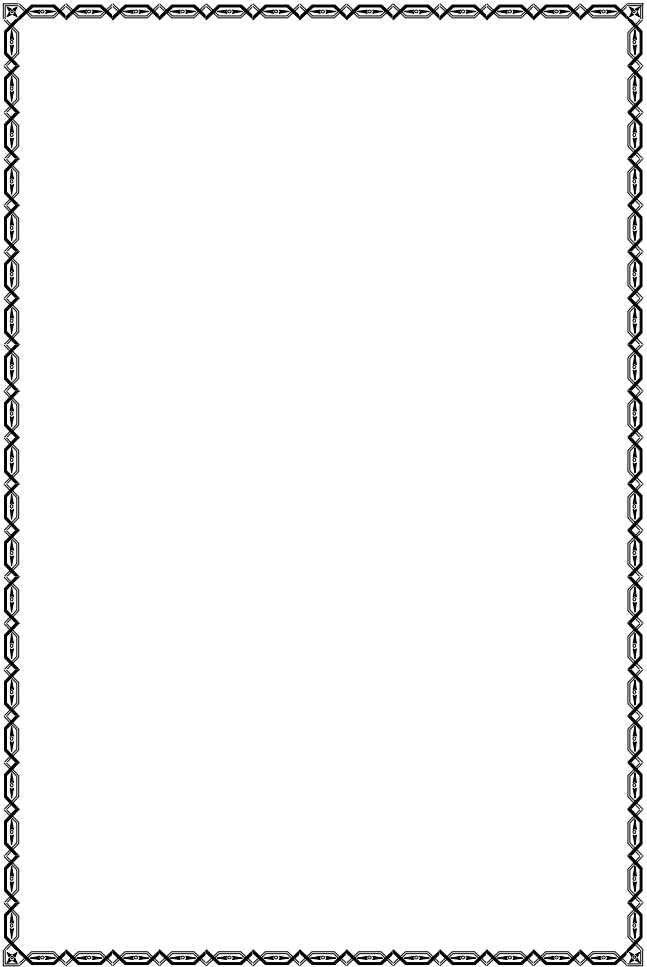
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 23^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

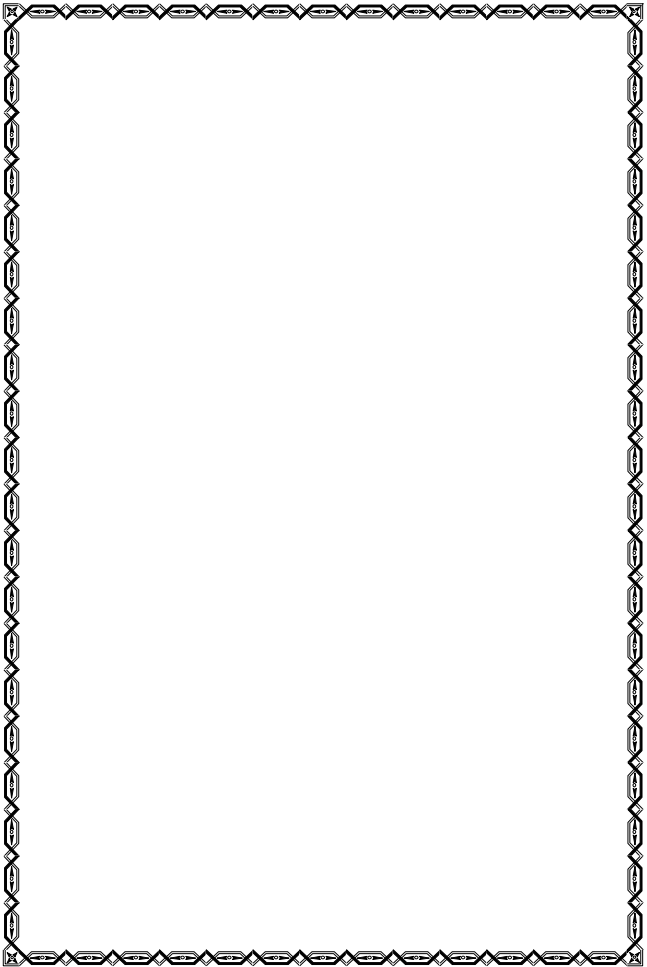
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 24^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

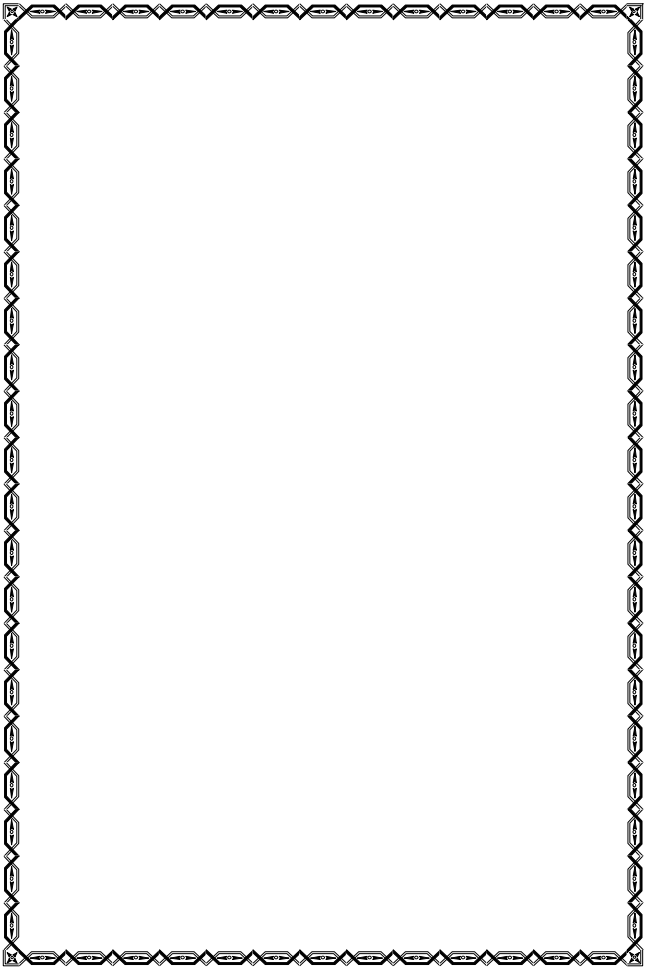
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 25^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

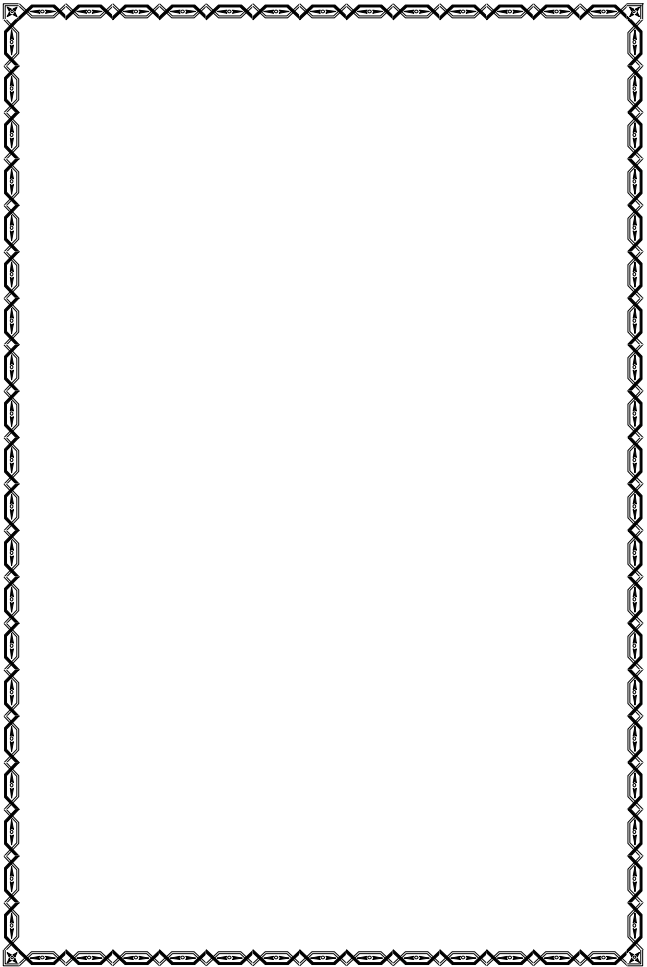
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 26^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

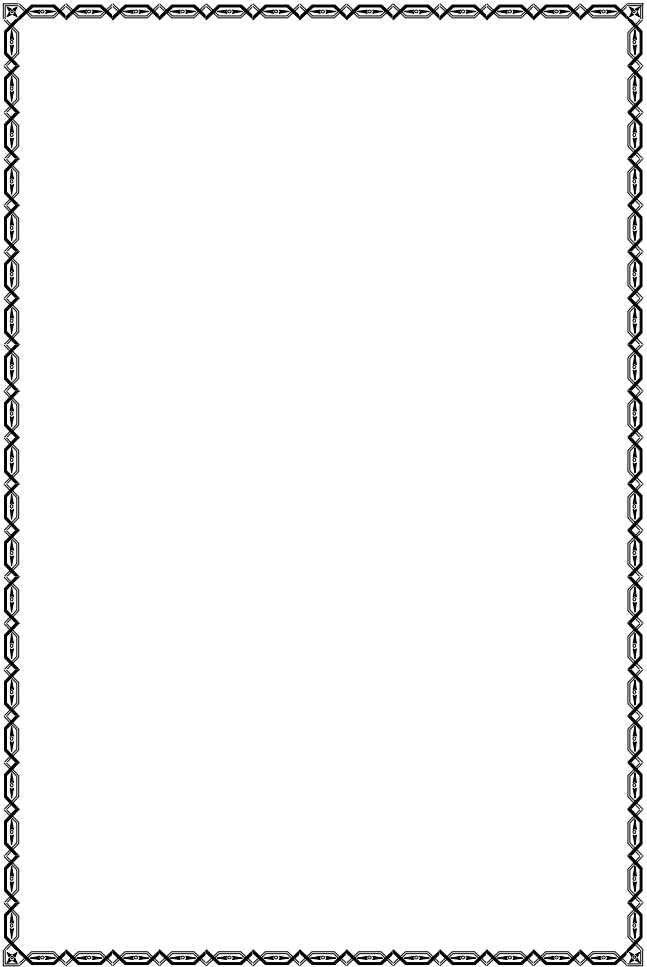
ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....



ΜΑΘΗΜΑ 27^ο

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

ΘΕΜΑ:.....

.....

ΔΙΔΑΓΜΑ:.....

.....

.....

ΡΗΤΟ:.....

.....

.....

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:.....

.....

.....

.....

.....

ΜΙΚΡΟ ΠΡΟΣΕΥΧΗΤΑΡΙΟ

ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

*Τελείται το πρωί, αμέσως μετά την έγερσή
μας από το νυκτερινό ύπνο.*

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ
Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Δόξα Σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα Σοι.

Βασιλεὺ Οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς
Ἀληθείας, ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα
πληρῶν, ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς
χορηγός, ἐλθέ καὶ σκηνώσον ἐν ἡμῖν, καὶ
καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος, καὶ σώσον,
Ἀγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

(Τρισάγιον)

Ἄγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Αἰθάνατος,
ἐλέησον ἡμᾶς. **(3 φορές).**

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι, καὶ νυν,
καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε ἰλάσθητι
ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν, Δέσποτα, συγχώρησον τὰς
ανομίας ἡμῖν, Ἅγιε ἐπίσκεψαι καὶ ἰάσαι τὰς
ασθενείας ἡμῶν, ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου. Κύριε,
ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον. Κύριε, ἐλέησον.

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι, και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Πάτερ ημών ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η Βασιλεία Σου, γενηθήτω το θέλημά Σου ως εν ουρανώ και επί της γης. Τον άρτον ημών τον επιούσιονδος ημίν σήμερον, και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών. Και μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού.

Εξεγερθέντες του ύπνου προσπίπτομέν Σοι, Αγαθέ, και τον Αγγέλων τον ύμνον βοώμεν Σοι, Δυνατέ. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι.

Της κλίνης και του ύπνου εξεγείρας με, Κύριε, τον νουν μου φώτισον, και την καρδίαν και τα χείλη μου άνοιξον, εις το υμνείν Σε, Αγία Τριάς. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Αθρόον ο Κριτής επελεύσεται, και εκάστου αι πράξεις γυμνωθήσονται. Αλλά φόβω κράζωμεν εν τω μέσω της νυκτός. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, διά της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Κύριε, ελέησον (12 φορές).

Εκ του ύπνου εξανιστάμενος, ευχαριστώ Σοι, Αγία Τριάς, ότι διά την πολλήν Σου αγαθότητα και μακροθυμίαν, ουκ ωργίσθης εμοί τω ραθύμω και αμαρτωλώ, ουδέ συναπώλεσάς με ταις ανομίαις μου, αλλ' επιανθρωπέυσω συνήθως και προς απόγνωσιν κείμενον ήγειράς με, εις το ορθρίσαι και δοξολογήσαι το κράτος Σου. Και νυν φώτισόν μου τα όμματα της διανοίας, άνοιξόν μου το στόμα, του μελετάν τα λόγια Σου, και συνιέναι τας εντολάς Σου, και ποιείν το θέλημά Σου, και ψάλλειν Σοι εν εξομολογήσει καρδίας, και ανυμνείν το πανάγιον όνομά Σου, του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος, νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Δόξα Σοι, Βασιλεύ, Θεέ Παντοκράτορ, ότι τη θεία Σου και φιλανρώπω προνοία ηξιώσάς με τον αμαρτωλόν και ανάξιον εξ ύπνου αναστήναι και τυχείν της εισόδου του αγίου Σου οικου. Δέξαι Κύριε, και την φωνήν της δεήσεώς μου, ως των Αγίων και νοερών Σου δυνάμεων, και ευδόκησον εν καρδία καθαρά και πνεύματι ταπεινώσεως, προσενεχθήναι Σοι την εκ των ρυπαρών χειλέων μου αίνεσιν. Όπως καγώ κοινωνός γένωμαι των φρονίμων παρθένων, εν φαιδρά λαμπηδόνη της ψυχής μου, και δοξάζω Σε, τον εν Πατρί και Πνεύματι δοξαζόμενον Θεόν Λόγον. Αμήν.

Υπερένδοξε, αιειπάρθενε, ευλογημένη Θεοτόκε, προσάγαγε την ημετέραν προσευχήν τω Υιώ σου και Θεώ ημών, και αίτησαι ίνα σώση διά σου τας ψυχάς ημών.

Η ελπίς μου ο Πατήρ, καταφυγή μου ο Υιός, σκέπη μου το Πνεύμα το άγιον· Τριάς αγία, δόξα σοι.

Την πάσαν ελπίδα μου εις σε ανατίθημι, Μήτηρ του Θεού, φύλαξόν με υπό την σκέπην σου

Δι' ευχών των Αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός ημών, ελέησον ημάς. Αμήν.

ΕΥΧΕΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

Το μεσημέρι προ του φαγητού:

Πάτερ ημών, ο εν τοις ουρανοίς· αγιασθήτω το όνομά σου· ελθέτω η βασιλεία σου· γενηθήτω το θέλημά σου, ως εν ουρανών και επί της γης. Τον άρτον ημών τον επιούσιον δος ημίν σήμερον· και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών· ως και ημείς αφήμεν τοις οφειλέταις ημών· και μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού· αμήν.

Δόξα Πατρί... Και νυν... Κύριε ελέησον **(3 φορές)**

Χριστέ ο Θεός ευλόγησον την βρώσιν και την πόσιν των δούλων σου, ότι άγιος ει, πάντοτε, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων· αμήν.

Μετά το φαγητό:

Ευχαριστούμεν σοι, Χριστέ ο Θεός ημών, ότι ενέπλησας ημάς των επιγείων σου αγαθών μη στερήσης ημάς και της αιωνίου σου βασιλείας· αλλ' ως εν μέσω των μαθητών σου παρεγένου, Σωτήρ, την ειρήνην διδούς αυτοίς, ελθέ και μεθ' ημών, και σώσον ημάς.

Δι' ευχών των αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός, ελέησον και σώσον ημάς.

Το βράδυ προ του δείπνου:

Φάγονται πένητες και εμπλησθήσονται· και ανέσουςι Κύριον οι εκζητούντες αυτόν· ζήσονται αι καρδίαι αυτών εις αιώνα αιώνος.

Δόξα Πατρί... Και νυν... Κύριε ελέησον **(3 φορές)**

Χριστέ ο Θεός ευλόγησον την βρώσιν και την πόσιν των δούλων σου, ότι άγιος ει , πάντοτε, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων· αμήν.

Μετά το δείπνου:

Εύφρανας ημάς, Κύριε, εν τοις ποιήμασί σου, και εν τοις έργοις των χειρών σου ηγαλλιασάμεθα. Εσημειώθη εφ' ημάς το φως του προσώπου σου, Κύριε· έδωκας ευφροσύνης εις τα καρδίας ημών. Από καρπού σίτου, οίνου και ελαίου αυτών ενεπλήσθημεν. Εν ειρήνη επί το αυτό κοιμηθησόμεθα και υπνώσομεν, ότι συ, Κύριε, κατά μόνας επ' ελπίδι κατώκισας ημάς.

Δι' ευχών των αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός, ελέησον και σώσον ημάς· αμήν.

ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟΥ

Τελείται πριν πάμε για ύπνο το βράδυ

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Βασιλεὺ οὐράνιε,...

(Τρισάγιον): Ἅγιος ὁ Θεός.... Κλπ.

Κύριε ἐλέησον **(12 φορές)** Δόξα Πατρί... Καὶ νυν...

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.

Ψαλμός ν' (50).

Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἐλεός σου, καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου. Ἐπὶ πλείον πλύνον με ἀπὸ τῆς ανομίας μου, καὶ ἀπὸ τῆς αμαρτίας μου καθάρισόν με. Ὅτι τὴν ανομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ αμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ δια παντός. Σοὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα ὅπως ἀν δικαιοθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου

και νικήσης εν τω κρίνεσθαί σε. Ιδού γαρ εν ανομίαις συνελήφθην, και εν αμαρτίαις εκίσησέ με η μήτηρ μου. Ιδού γαρ αλήθειαν ηγάπησας· τα άδηλα και τα κρύφια της σοφίας σου εδήλωσάς μοι. Ραντιείς με υσσώπω και καθαρισθήσομαι· πλυνείς με και υπέρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ακουτιείς μοι αγαλλίασιν και ευφροσύνην αγαλλιάσονται οστέα τεταπεινωμένα. Απόστρεψον το πρόσωπόν σου από των αμαρτιών μου και πάσας τας ανομίας μου εξάλειψον. Καρδιαν καθαράν κτίσον εν εμοί ο Θεός, και πνεύμα ευθές εγκαίνισον εν τοις εγκάτοις μου. Μη απορρίψης με από του προσώπου σου, και το πνεύμα σου το άγιον μη αντανέλης απ' εμού. Απόδος μοι την αγαλλίασιν του σωτηρίου σου, και πνεύματι ηγεμονικώ στήριξόν με. Διδάξω ανόμους τας οδούς σου, και ασεβείς επί σε επιστρέψουσι. Ρύσαι με εξ αιμάτων ο Θεός, ο Θεός της σωτηρίας μου· αγαλλιάσεται η γλώσσα μου την δικαιοσύνην σου. Κύριε, τα χείλη μου ανοίξεις, και το στόμα μου αναγγελεί την αίνεσίν σου. Ότι, ει ηθέλησας θυσίαν, έδωκα αν· ολοκαυτώματα ουκ ευδοκήσεις. Θυσία τω Θεώ πνεύμα συντετριμμένον καρδιαν συντετριμμένην και τεταπεινωμένην ο Θεός ουκ εξουδενώσει. Αγάθυνον, Κύριε, εν τη ευδοκία σου την Σιών και οικοδομηθήτω τα τείχη Ιερουσαλήμ. Τότε ευδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, αναφοράν και ολοκαυτώματα. Τότε ανοίσουσιν επί το θυσιαστήριόν σου μόσχους.

Ψαλμός ξθ' (69).

Ο Θεός, εις την βοήθειάν μου πρόσεξες· Κύριε, εις το βοηθήσαι μοι σπεύσον. Αισχυνθήτωσαν και εντραπήτωσαν οι ζητούντες την ψυχήν μου. Αποστραφήτωσαν εις τα οπίσω και καταισχυνθήτωσαν οι βουλόμενοί μοι κακά. Αποστραφήτωσαν παραυτίκα αισχυνόμενοι οι λέγοντές μοι· εύγε, εύγε. Αγαλλιάσθωσαν και ευφρανθήτωσαν επί σοι πάντες οι ζητούντές σε, ο Θεός. Και λεγέτωσαν διά παντός, μεγαλυνθήτω ό Κύριος, οι αγαπώντες το σωτήριόν σου. Εγώ δε πτωχός ειμί και πένης· ο Θεός, βοήθησόν μοι. Βοηθός μου και ρύστης μου ει συ, Κύριε, μη χρονίσης.

Ψαλμός ρμβ' (142).

Κύριε, εισάκουσον της προσευχής μου, ενώπιον σου την δέησίν μου εν τη αληθεία σου, εισάκουσόν μου εν τη δικαιοσύνη σου· Και μη εισέλθης εις κρίσιν μετά του δούλου σου, ότι ου δικαιωθήσεται ενώπιόν σου πας ζων. Ότι κατεδίωξεν ο εχθρός την ψυχήν μου· εταπείνωσεν εις γην την ζωήν μου. Εκάθισέ με εν σκοτεινοίς ως νεκρούς αιώνος· και ηκηδίασεν επ' εμέ το πνεύμα μου, εν εμοί εταράχθη η καρδιά μου. Εμνήσθην ημερών αρχαίων, εμελέτησα εν πάσι τοις έργοις σου, εν ποιήμασι των χειρών σου εμελέτων. Διεπέτασα προς σε τας χείρας μου, η ψυχή μου ως γη άνυδρός σοι. Ταχύ εισάκουσόν μου, Κύριε, εξέλιπε το πνεύμα μου. Μη αποστρέψης το πρόσωπόν σου απ' εμού, και ομοιωθήσομαι τοις καταβαίνουσιν εις λάκκον. Ακουστόν ποιήσόν μοι το πρωί το έλεός σου, ότι επί σοι ήλπισα.

Γνώρισόν μοι, Κύριε, οδόν εν η πορεύσομαι, ότι προς σε ήρα την ψυχήν μου. Εξελού με εκ των εκθρών μου, Κύριε, προς σε κατέφυγον· διδαξόν με του ποιείν το θέλημά σου., ότι συ ει ο Θεός μου. Το πνεύμα σου το αγαθόν οδηγήσει με εν γη ευθεία· ένεκεν του ονόματός σου, Κύριε, ζήσεις με. Εν τη δικαιοσύνη σου εξάξεις εκ θλίψεως την ψυχήν μου, και εν τω ελέει σου εξολοθρεύσεις τους εκθρούς μου· και απολείς πάντας τους θλίβοντας την ψυχήν μου, ότι εγώ δούλος σου ειμί.

Δοξολογία

Δόξα εν υψίστοις Θεώ, και επί γης ειρήνη, εν ανθρώποις ευδοκία. Υμνούμεν σε, ευλογούμεν σε, προσκυνούμεν σε, δοξολογούμεν σε, ευχαριστούμεν σοι δια την μεγάλην σου δόξαν. Κύριε βασιλεύ, επουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ· Κύριε Υιέ μονογενές, Ιησού Χριστέ, και άγιον Πνεύμα. Κύριε ο Θεός, ο αμνός του Θεού, ο Υιός του Πατρός, ο αίρων την αμαρτιάν του κόσμου, ελέησον ημάς ο αίρων τας αμαρτίας του κόσμου. Πρόσδεξαι την δέησιν ημών, ο καθήμενος εν δεξιά του Πατρός, και ελέησον ημάς. Ότι συ ει μόνος άγιος, συ ει μόνος Κύριος, Ιησούς Χριστός, εις δόξαν Θεού Πατρός. Αμήν. Καθ' εκάστην εσπέραν ευλογήσω σε, και αινέσω το όνομά σου εις τον αιώνα και εις τον αιώνα του αιώνος. Κύριε, καταφυγή εγενήθης ημίν εν γενεά και γενεά. Εγώ ειπα· Κύριε, ελέησόν με· ίασαι την ψυχήν μου, ότι ήμαρτόν σοι. Κύριε, προς σε κατέφυγον, διδαξον με του ποιείν το θέλημά σου, ότι συ ει ο Θεός μου. Ότι παρά σοι πηγή ζωής, εν

τω φωτί σου οψόμεθα φως. Παράτεινον το έλεος σου τοις γινώσκουσί σε. Καταξίωσον, Κύριε, εν τη νυκτί ταύτη αναμαρτήτους φυλαχθήναι ημάς. Ευλογητός ει, Κύριε, ο Θεός των πατέρων ημών, και αινετόν και δεδοξασμένον το όνομά σου εις τους αιώνας· Αμήν. Γένοιτο, Κύριε, το έλεος σου εφ' ημάς, καθάπερ ηλπίσαμεν επί σε. Ευλογητός ει, Κύριε, δίδαξόν με τα δικαιώματά σου. Ευλογητός ει, Δέσποτα, συνέτισόν με τα δικαιώματα σου. Ευλογητός ει, Άγιε, φώτισόν με τοις δικαιώμασί σου. Κύριε, το έλεός σου εις τον αιώνα· τα έργα των χειρών σου μη παρίδης. Σοι πρέπει αίνος, σοι πρέπει ύμνος, σοι δόξα πρέπει, τω Πατρί και τω Υιώ και τω αγίω Πνεύματι, νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Το σύμβολο της Πίστεως

Πιστεύω εις ένα Θεόν, Πατέρα, παντοκράτορα, ποιητήν ουρανού και γης, ορατών τε πάντων και αοράτων. Και εις ένα Κύριον Ιησούν Χριστόν, τον Υιόν του Θεού τον μονογενή, τον εκ του Πατρός γεννηθέντα προ πάντων των αιώνων· φως εκ φωτός, Θεόν αληθινόν εκ Θεού αληθινού, γεννηθέντα, ου ποιηθέντα, ομοούσιον τω Πατρί, δι' ου τα πάντα εγένετο. Τον δι' ημάς τους ανθρώπους και διά την ημετέραν σωτηρίαν κατελθόντα εκ των ουρανών και σαρκωθέντα εκ Πνεύματος αγίου και Μαρίας της Παρθένου και ενανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε υπέρ ημών επί Ποντίου Πιλάτου και παθόντα και ταφέντα. Και αναστάντα τη τρίτη ημέρα κατά τας Γραφάς. Και ανελθόντα εις τους ουραμούς και καθεζόμενον εκ

δεξιών του Πατρός. Και πάλιν έρχόμενον μετά δόξης κρίναι ζώντας και νεκρούς· ου της βασιλείας ουκ έσται τέλος. Και εις το Πνεύμα το άγιον, το κύριον το ζωοποιόν το εκ του Πατρός εκπορευόμενον, το συν Πατρί και Υίω συμπροσκυνούμενον και συνδοξαζόμενον, το λάλησαν δια των προφητών. Εις μίαν αγίαν, καθολικήν και αποστολικήν Εκκλησίαν. Ομολογώ εν βάπτισμα εις άφεσιν αμαρτιών. Προσδοκώ ανάστασιν νεκρών. Και ζωήν του μέλλοντος αιώνος. Αμήν.

Άξιόν εστιν ως αληθώς, μακαρίζειν σε την Θεοτόκον, την αιμακάριστον και παναμώμητον, και μητέρα του Θεού ημών. Τήν τιμιωτέραν των Χερουβίμ, και ενδοξοτέραν ασυγκρίτως των Σεραφίμ, την αδιαφθόρωσ Θεόν Λόγον τεκούσαν, την όντως Θεοτόκον σε μεγαλύνομεν.

(Τρισάγιον): Άγιος ο Θεός.... Κλπ.

Τροπάρια.

Ο Θεός των πατέρων ημών, ο ποιών αιεί μεθ' ημών κατά την σην επιείκειαν, μη αποστήσης το έλεός σου αφ' ημών, αλλά ταις αυτών ικεσίαις, εν ειρήνην κυβέρνησαν την ζωήν ημών.

Των εν όλω τω κόσμω μαρτύρων σου, ως πορφύραν και βύσσον τα αίματα, η Εκκλησία σου στολισαμένη, δι' αυτών βοά σοι, Χριστέ ο Θεός· τω λαώ σου τους οικτιρμούς σου κατάπεμψον, ειρήνην τη πολιτεία σου δώρησαι, και ταις ψυχαίς ημών το μέγα έλεος.

Δόξα Πατρι...

Μετὰ τῶν Ἁγίων ἀνάπαυσον, Χριστέ, τὰς ψυχὰς τῶν δούλων σου, ἔνθα οὐκ ἔστι πόνος, οὐ λύπη, οὐ στεναγμός, ἀλλὰ ζωὴ ἀτελεύτητος.

Και νυν...

Τῆ πρεσβείᾳ Κυρίου, πάντων τῶν Ἁγίων, καὶ τῆς Θεοτόκου, τὴν σὴν εἰρήνην δὸς ἡμῖν, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς, ὡς μόνος οἰκτίρων.

Κύριε ἐλέησον (40 φορές)

Ο ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ δοξαζόμενος Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυέπιπλαγκτος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντας καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν· αὐτὸς Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ ὥρᾳ ταύτῃ τὰς ἐντεῦξεις καὶ ἴθυνον τὴν ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς ψυχὰς ἡμῶν ἀγιάσον, τὰ σώματα ἀγνίσσον, τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς ἐννοίας κάθαρσον καὶ ρύσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ οδύνης. Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις, ἵνα τῆ παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ ὀδηγούμενοι καταστήσωμεν εἰς τὴν ἐνότητά τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης· ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.

Κύριε ἐλέησον (3 φορές). Δόξα Πατρι... Καὶ νυν...

Την τιμιωτέραν των Χαιρουβίμ και ενδοξοτέραν
ασυγκρίτως των Σεραφίμ, την αδιαφθόρως Θεόν
Λόγον τεκούσαν, την όντως Θεοτόκον σε
μεγαλύνομεν.

Ευχή εις την υπεραγίαν Θεοτόκον.

Ασπιλε, αμόλυντε, άφθορε, άκραντε, αγνή
Παρθένε, θεόνυμφε Δέσποινα· η Θεόν Λόγον τοις
ανθρώποις τη παραδόξω σου κυήσει ενώσασα και
την απωσθείσαν φύσιν του γένους ημών τοις
ουρανίοις συνάψασα· η των απηλπισμένων μόνη
ελπίς και των πολεμουμένων βοήθεια· η ετοιμη
αντίληψις των εις σε προστρεχόντων, και πάντων
των Χριστιανών το καταφύγιον· μη βδελύξη με τον
αμαρτωλόν, τον εναγή, τόν αισχροίς λογισμοίς και
λόγοις και πράξεσιν όλον εμαυτόν ακρειώσαντα,
και των ηδονών του βίου, ραθυμία γνώμη,
δούλον γενόμενον· αλλ' ως του φιλανθρώπου Θεού
Μήτηρ, φιλανθρώπως σπλαγχνίθητι επ' εμοί τω
αμαρτωλώ και ασώτω, και δέξαι μου την εκ
ρυπαρών χειλέων προσφερομένην σοι δέησιν, και
τον σον Υιόν, και ημών Δεσπότην και Κύριον, τη
μητρική σου παρρησία χρωμένη δυσώπησον, ίνα
άνοιξη καμοί τα φιάνθρωπα σπλαγχνα της αυτού
αγαθότητος και, παριδών μου τα αναριθμητα
παιίσματα, επιστρέψη με προς μετάνοιαν και των
αυτού εντολών εργάτην δόκιμον αναδείξη με. Και
πάρεσό μοι αεί ως ελεήμων και συμπαθής και
φιλάγαθος· εν μεν τω παρόντι βίω θερμή
προστάτις και βοηθός, τας των εναντίων εφόδους
αποτειχιζουσα και προς σωτηρίαν καθοδηγουσα

με, και εν τω καιρώ της εξόδου μου την αθλίαν μου ψυχὴν περιέπουσα και τας σκοτεινάς ὄψεις των πονηρῶν δαιμόνων πόρρω αὐτῆς ἀπελαύνουσα· εν δε τη φοβερᾷ ἡμερα της κρίσεως, της αιωνίου με ρυομένη κολάσεως, και της ἀπορρήτου δόξης του σου Υιού και Θεοῦ ἡμῶν κληρονόμον με ἀποδεικνύουσα. Ἡς και τύχοιμι, Δέσποινα μου, υπεραγία Θεοτόκε, διὰ της σης μεσκειας και ἀντιλήψεως, χάριτι και φιλανθρωπία του μονογενοῦς σου Υιού, του Κυρίου και Θεοῦ και Σωτήρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ· ὦ πρέπει πάσα δόξα, τιμὴ και προσκύνησις, συν τῷ ἀνάρκῳ αὐτοῦ Πατρί και τῷ παναγίῳ και ἀγαθῷ και ζωοποιῷ αὐτοῦ Πνεύματι, νυν και αεὶ και εις τους αἰῶνας των αἰῶνων. Ἀμήν.

Ευχὴ εις του Κύριου ἡμῶν Ἰησοῦν Χριστόν.

Και δος ἡμῖν, Δέσποτα, προς ὕπνον ἀπιούσιν, ἀνάπαυσιν σώματος και ψυχῆς, και διαφύλαξον ἡμᾶς ἀπὸ του ζοφεροῦ ὕπνου της ἀμαρτίας και ἀπὸ πάσης σκοτεινῆς και νυκτερινῆς ἠδυπαθείας. Παύσον τας ορμάς των παθῶν, σβέσον τα πεπυρωμένα βέλη του πονηροῦ τα καθ' ἡμῶν δολίως κινούμενα. Τας της σαρκός ἡμῶν ἐπαναστάσεις κατὰσειλον και παν γεῶδες και υλικόν ἡμῶν φρόνημα κοίμισον. Και δώρησαι ἡμῖν, ο Θεός, γρήγορον νουν, σώφρονα λογισμόν, καρδιαν νήφουσαν, ὕπνον ελαφρόν και πάσης σατανικῆς φαντασίας ἀπηλλαγμένον. Διανάστησον δε ἡμᾶς εν τῷ καιρώ της προσευχῆς ἐστηριγμένους εν ταις ἐντολαῖς σου και την μνήμην των ὄσων κριμάτων εν εαυτοῖς

απαράθραυστον έχοντας. Παννύχιον ημίν την σην
δοξολογίαν χάρισαι εις το υμνείν και ευλογείν και
δοξάζειν το πάντιμον και μεγαλοπρεπές όνομα
σου, του Πατρός και του Υιού και του αγίου
Πνεύματος, νυν και αεί και εις τους αιώνας των
αιώνων. Αμήν.

Υπερένδοξε, αειπάρθενε, ευλογημένη Θεοτόκε,
προσάγαγε την ημετέραν προσευχήν τω Υιώ σου
και Θεώ ημών, και αίτησαι ίνα σώση διά σου τας
ψυχάς ημών.

Η ελπίς μου ο Πατήρ, καταφυγή μου ο Υιός,
σκέπη μου το Πνεύμα το άγιον· Τριάς αγία, δόξα
σοι.

Την πάσαν ελπίδα μου εις σε ανατίθημι, Μήτηρ
του Θεού, φύλαξόν με υπό την σκέπην σου.

Επί Σοι καίρει, Κεχαριτωμένη, πάσα η κτίσις,
αγγέλων το σύστημα και ανθρώπων το γένος.
Ηγιασμένε Ναέ και Παράδεισε λογικέ,
Παρθενικόν καύχημα, εξ ης Θεός εσαρκώθη και
παιδίον γέγονεν ο προ αιώνων υπάρχων Θεός
ημών. Την γαρ Σην μήτραν θρόνον εποίησε και
την Σην γαστέρα πλατυτέραν ουρανών
απειργάσατο. Επί Σοι καίρει, Κεχαριτωμένη, πάσα
η κτίσις, δόξα Σοι.

Ευχή εις τον Άγγελου φύλακα.

Άγιε Άγγελε, ο εφεστώς της αθλίας μου ψυχής και
ταλαιπώρου μου ζωής, μη εγκαταλίπης με τον

αμαρτωλόν, μηδέ αποστής απ' εμού διά την ακρασίαν μου· μη δώης χώραν τω πονηρώ δαίμονι κατακυριεύσαι μου τη καταδυναστεία του θνητού του τούτου σώματος· κράτησον της αθλίας και παρειμένης χειρός μου, και οδηγήσόν με εις οδόν σωτηρίας. Ναι, άγιε Άγγελε του Θεού, ο φύλαξ και σκεπαστής της αθλίας μου ψυχής και του σώματος, πάντα μοι συγκώρησον, όσα σοι έθλιψα πάσας τας ημέρας της ζωής μου, και εί τι ήμαρτον την σήμεραν ημέραν· σκέπασόν με εν τη παρούση νυκτί και διαφύλαξόν με από πάσης επήρειας του αντικειμένου, ίνα μη εν τινι αμαρτήματι παροργίσω τον Θεόν· και πρέσβευε υπέρ εμού προς τον Κύριον, του επιστηρίζαι με εν τω φόβω αυτού, και άξιον αναδείξαι με δούλον της αυτού αγαθότητος. Αμήν.

Θεοτόκε Παρθένε, χαιρε κεχαριτωμένη Μαρία, ο Κύριος μετά Σου. Ευλογημένη Συ εν γυναιξί, και ευλογημένος ο καρπός της κοιλίας Σου, ότι Σωτήρα έτεκες, των ψυχών ημών. (3 φορές)

Την ωραιότητα της παρθενίας Σου, και το υπέρλαμπρον το της αγνείας Σου, ο Γαβριήλ καταπλαγείς εβόα Σοι, Θεοτόκε: Ποίον Σοι εγκώμιον προσαγάγω επάξιον; Τι δε ονομάσω Σε; Απορώ και εξίσταμαι διό, ως προσετάγην, βοώ Σοι: Χαίρε, η Κεχαριτωμένη.

Δι' ευχών των Αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός ημών, ελέησον ημάς. Αμήν.

